



BERLINER AOK LÄUFERCUP 2020

Teilnahmebedingungen und Wertungen -Einzel- / -Team-

1. Wer kann mitmachen?

Alle Läuferinnen und Läufer mit Wohnsitz in Berlin oder im Land Brandenburg sind startberechtigt, die Teilnahme ist möglich ab der Altersklasse U12, frühestens ab Geburtsjahrgang 2010. Für alle Altersklassen gemäß DLO gibt es eine eigene Punktwertung. Die Anmeldung zur Teilnahme an der Berlin-Cup-Wertung ist unter Punkt 3. beschrieben. Für den jeweils gewünschten Lauf ist eine eigene Anmeldung beim Veranstalter erforderlich.

2. Wie erfolgt die Wertung?

Die Wertung erfolgt innerhalb der Altersklassen mit einer Platz - Punkte - Ziffer: 1. Platz = 20 Punkte, 2. Platz = 19 Punkte, 3. Platz = 18 Punkte usw. bis 19. Platz = 2 Punkte, 20.- 49. Platz = 1 Punkt. In die Endwertung **-Einzel-** gelangen die Ergebnisse der **besten 8 Läufe**. Es werden alle Läuferinnen und Läufer aufgenommen, die **mindestens 4 Läufe** absolviert haben. Gleiche Punktzahl bedeutet gleicher Platz.

Für die Endwertung **-Team-** werden ohne gesonderte Anmeldung alle Vereine gewertet, die im Landessportbund Berlin bzw. Brandenburg organisiert sind. Ein Team können außerdem bilden Läufer/innen ohne Vereinszugehörigkeit mit Wohnsitz in Berlin oder im Land Brandenburg. Zusätzlich zur Einzelanmeldung müssen der Name des Teams ohne Vereinszugehörigkeit und die Namen der Teammitglieder bis 31. März 2020 (Stichtag) schriftlich mitgeteilt werden, per E-Mail an: berlincup@leichtathletik-berlin.de. Einzelanmeldungen ab 1. April 2020 werden in der Altersklassenwertung berücksichtigt, zählen jedoch nicht in der Teamwertung. Zu jedem Team gehören mindestens 5 Personen. Je Team werden höchstens 3 Personen der gleichen Altersklasse gewertet. Ein Teamwechsel innerhalb der Laufserie 2020 ist nicht möglich. Die Reihenfolge in der Teamwertung wird durch die Addition des Punktestandes aller gewerteten Teammitglieder im Endstand der Einzelwertung in den Altersklassen errechnet. Aus Altersklassen mit weniger als 3 gewerteten Läuferinnen bzw. Läufern in der Endwertung werden die erzielten Einzelpunkte zu 50% für das Teamergebnis angerechnet.

3. Was muss ich noch wissen?

Die Sieger, die Zweit- und Drittplatzierten aller Altersklassen und der Teamwertung erhalten Pokale und Urkunden, alle weiteren Platzierten Urkunden. Nach Ende der Laufserie laden der Berliner Leichtathletikverband und der Breitensportwart zur Abschlussveranstaltung mit Siegerehrung ein.

Das Anmeldeportal für die Onlineanmeldung zum Berliner Läufercup 2020 gibt es unter:

<https://www.leichtathletik-berlin.de/berliner-laefercup-47.html>

Informationen zu den 16 Wertungsläufen (Ausschreibung, Ergebnisse, Zwischenstände):

<https://berlin.sportsconnected.de//veranstaltungen/berliner-laefercup/>

Kontakt: berlincup@leichtathletik-berlin.de



Berliner AOK Läufercup 2020



Alle Wertungsläufe und Wertungsstrecken

Datum	Veranstaltung	Veranstalter	M, F, U20 W/M30 - W/M70	W/M75 - W/M85	U18, U16	U14, U12
1.3.	Britzer Gartenlauf	NSF Berlin	10 km	10 km	U18: 10 km U16: 3 km	3 km
15.3.	Birkenwäldchen- Lauf	BSBV 1991	10 km	10 km	U18: 10 km U16: 3 km	3 km
28.3.	Pankower Frühlingslauf	KSV 90 Pankow	12,5 km	5 km	U18: 5 km U16: 2,5 km	2,5 km
18.4.	Jedermannlauf mit Walking	VfL Tegel	10 km	10 km	5 km	U14: 5 km U12: 1,2 km
27.5.	Steglitzer Volkslauf	LG Süd	6 km	6 km	6 km	3 km
7.6.	Lichtenrader Meile	SSV + VfL Lichtenrade	15 km	7,5 km	U18: 7,5 km U16: 2 km	2 km
14.6.	Hohenschönhauser Gartenlauf	LC Ron Hill	5,7 km	5,7 km	5,7 km	2,2 km
19.6.	Nordberliner Zugspitzlauf	Teamwork S + E e.V.	12 km	8 km	U18: 8 km U16: 4 km	U14: 4 km U12: keine Wertung



Berliner AOK Läufercup 2020

Alle Wertungsläufe und Wertungsstrecken

Datum	Veranstaltung	Veranstalter	M, F, U20 W/M30- W/M70	W/M75 - W/M85	U18, U16	U14, U12
28.6.	Helios- Grunewaldlauf	Helios e.V.	10 km	10 km	U18: 10 km U16: 4,4 km	U14: 4,4 km U12: keine Wertung
12.7.	Long Distance Havellauf	Pro Sport Berlin 24	13,7 km	4,8 km	4,8 km	U14: 4,8 km U12: keine Wertung
23.8.	Xberger Viertel- Marathon	TiB 1848	10,5 km	10,5 km	5 km	2,5 km
30.8.	Mercedes-Benz Halbmarathon	SC Tegeler Forst	21,1 km	10 km	U18: 10 km U16: 2,3 km	2,3 km
12.9.	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Teamwork S + E e.V.	10,5 km	10,5 km	U18: 10,5 km U16: 3,5 km	3,5 km
10.10.	Volks-Crosslauf Zehlendorf	LG Süd	10 km	5 km	5 km	1,8 km
1.11.	F.-L.-Jahn-Lauf Hasenheide	TuS Neukölln	3,6 km	3,6 km	3,6 km	2,4 km
29.11.	Herbstwaldlauf	SC Tegeler Forst	11 km	5,7 km	U18: 5,7 km U16: 3,8 km	U14: 3,8 km U12: 1,9 km