



# Terminplaner Berliner Läufercup 2022

## (Vorschau)

Datum	Veranstaltung	Veranstalter	Hauptlauf U20-W/M70	Abweichende Altersklassen
7.4.-23.4.2022	Opening Berliner Läufercup 2022	BACKUP & Unser Lauf e.V.	5 km Tempelhofer Feld	freie Terminwahl durch die ParkRunning App
Sa, 23.4.2022	FrühjahrsLauf Tempelhofer Feld	BACKUP & Unser Lauf e.V.	5 km	für alle Altersklassen gleiche Strecke
Mi, 11.5.2022	Marzahner Läufercup (Bahnlauf)	1. VfL FORTUNA Marzahn	5000 m	3000 m für <u>alle</u> Altersklassen weiblich 3000 m für AK M75, M80, M85
So, 22.5.2022	Jedermannlauf mit Walking, Nordic Walking	VfL Tegel	10 km	5 km für Altersklassen W/M75, W/M80, W/M85
Mi, 1.6.2022	Steglitzer Volkslauf	TuS Lichterfelde	6 km	für alle Altersklassen gleiche Strecke
So, 12.6.2022	Hohenschönhausener Gartenlauf	LC Ron Hill	5,6 km	für alle Altersklassen gleiche Strecke
Fr, 17.6.2022	Nordberliner Zugspitzlauf	Teamwork Sport+Events e.V.	12 km	8 km für <u>W65, W70, W75, W80, W85</u> 8 km für AK M75, M80, M85
So, 10.7.2022	Havellauf	Pro Sport Berlin 24	13,7 km	~5 km für Altersklassen W/M 75, W/M80, W/M85
So, 4.9.2022	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Teamwork Sport+Events e.V.	10,5 km	3,5 km für Altersklassen W/M 75, W/M80, W/M85
Sa, 8.10.2022	Volkscrosslauf Zehlendorf	TuS Lichterfelde	10 km	5 km für Altersklassen W/M75, W/M80, W/M85
So, 23.10.2022	Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf Hasenheide	TuS Neukölln	3,6 km	für alle Altersklassen gleiche Strecke
So, 30.10.2022	Birkenwäldchenlauf	Berliner SBV 1991	5,8 km	für alle Altersklassen gleiche Strecke
So, 27.11.2022	Herbstwaldlauf	SC Tegeler Forst	11 km	6 km für Altersklassen W/M75, W/M80, W/M85