



# AUSSCHREIBUNG

## XXXI. Internationaler 100km-Lauf von Grünheide/Kienbaum

- Veranstalter:** BSBV'91, ESV Lok Seddin mit Unterstützung des Bundesleistungszentrums Kienbaum, der Gemeindeverwaltung Grünheide und Berliner Leichtathleten
- Schirmherrschaft:** Herr Christiani, Bürgermeister der Gemeinde Grünheide
- Termin:** Samstag, 26.03.2011, 1. Start: 6.30 Uhr  
Freitag, 25.03.2011: ab 20 Uhr Pasta-Party
- Ort:** Sportzentrum Kienbaum, Puschkinstraße 2, 15537 Kienbaum  
Vom Berliner Alexanderplatz beträgt die Entfernung bis Kienbaum 40 km (B1/5)  
Achtung: Blitzer in Lichtenow!
- Wettbewerb:** 100 km für Frauen und Männer
- Zeitlimit:** 12 Stunden - Athleten, die um 17.45 Uhr nicht die letzte Runde begonnen haben, werden aus dem Wettkampf genommen. Die Limitierung ist durch die dann einsetzende Dunkelheit begründet und dient *ausschließlich* der Sicherheit der Aktiven.
- Rahmenwettbewerbe:** 10 km – Start: 10.30 Uhr (siehe gesonderte Ausschreibung)  
50 km – Start: 6.30 Uhr  
100km-Mannschaftslauf (mindestens 2, maximal 5 Läufer) – Start: 6.30 Uhr  
(Im Wechselraum (Start/Ziel) kann beliebig oft gewechselt werden.)
- Altersklassen:** Für alle Wettbewerbe: Frauen und Männer – offene Klassen
- Wertung:** 100 km – Einzel- und Mannschaftswertung total  
10 km – AK-Wertung männlich und weiblich  
50 km – Einzelwertung: Männer bzw. Frauen total  
Mannschaftslauf – Mannschaftswertung: Männer und gemischte Mannschaften, Frauen
- Strecke:** abwechslungsreicher, schneller 5km-Rundkurs (mit DLV-Streckenzertifikat) ohne wesentliche Höhenunterschiede. Die Strecke befindet sich zu großen Teilen im Wald. Belag: größtenteils Schwarzdecke; 60 m gewalzter Naturboden!
- Kampfgericht:** wird durch den Leichtathletik-Verband Brandenburg gestellt
- Siegerehrung:** 100 km: im Rahmen der Abschlussveranstaltung gegen 19.30 Uhr  
Rahmenwettbewerbe: unmittelbar nach dem Ende des jeweiligen Wettkampfes

✂-----

Bitte senden Sie dieses Anmeldeformular zusammen mit dem Scheck für den Organisationsbeitrag im Fensterumschlag an:

**Sportfreund**  
**Gerit Scharlbaum**  
**Reesdorfer Dorfstr. 11**  
**14547 Beelitz**

Für den Fall meiner Teilnahme am Lauf erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde gegen die Veranstalter und Sponsoren des Laufes keine Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art machen, die mir durch meine Teilnahme am Lauf entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mir mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. - ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. Ich versichere, dass mein umseitig angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbedruck unsichtbar oder unkenntlich mache. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.)

- Protokoll:** Jeder Teilnehmer erhält eine Ergebnisliste mit seinen 5km-Zwischenzeiten
- Verpflegung:** alle 2,5 km: Wasser  
alle 5 km: Bananen, Äpfel, Rosinen, Kekse, Tee, Elektrolyt, Cola, Salz, Mineralwasser, Wasser, Brot, Haferschleim; ab 12 Uhr: Bier
- Eigenverpflegung:** an den dafür gekennzeichneten Stellen möglich
- Übernachtung:** kann bis 25.02.11 direkt im Sportzentrum Kienbaum gebucht werden (Tel.: 033434/762000, www.kienbaum-sport.de).  
Die Unterbringung erfolgt in der Regel im DZ mit D/WC und kostet pro Person/Nacht ab 18,00 €.  
Nutzung von Trainingsmöglichkeiten, der Schwimmhalle und der Sauna ist bei Buchung von Übernachtung nach Absprache möglich.
- An- und Abreise:** erfolgt in Eigenverantwortung der Teilnehmer
- Extras für die 100 km:** Jeder Läufer, der das Ziel erreicht, erhält zur Abschlußveranstaltung eine Urkunde, ein Souvenir und eine Ergebnisliste mit den 5km-Zwischenzeiten. Zieleinlauf-Foto wird im Internet veröffentlicht (Adresse siehe unten)  
Läufer, die aus gesundheitlichen Gründen den Wettkampf vorzeitig beenden, erscheinen in der Ergebnisliste mit allen 5km-Zwischenzeiten und ihrer Endzeit.
- Organisationsgebühren:** 100 km – 45,- €  
50 km – 35,- €  
10 km – siehe gesonderte Ausschreibung  
100km-Mannschaftslauf – 60,- €  
ALG II-Empfänger: 35,- € bzw. 20,- €  
Die Bezahlung kann in bar oder per Scheck erfolgen (bei der Hausbank erhältlich).  
Anmeldungen ohne beigelegte Organisationsgebühren werden nicht bearbeitet.  
Nachmeldegebühr: 10 €
- Meldungen:** nur auf Anmeldeformular (kann kopiert werden).  
Es erfolgt keine Meldebestätigung.
- Meldeschluss:** 28.02.2011
- Organisationsbüro:** Tagungsgebäude des Sportzentrums Kienbaum (ist ab Haupteingang ausgeschildert). Geöffnet:  
Freitag 17.30 bis 19.45 Uhr  
Samstag 5.30 bis 6.15 Uhr für 100 km und  
100km-Mannschaftslauf  
8.00 bis 10.15 Uhr für 10 km
- Anfragen:** sind jederzeit möglich:  
G. Scharbaum 033204/61649 (AB) oder per E-Mail: Harri.Schlegel@kabelmail.de  
Info unter www.harri-schlegel.ag.vu
- Achtung!!!:** Start und Ziel Höhe Haupteingang Kienbaum I

✂ -----

**Anmeldung zum XXXI. Internationalen 100km-Lauf von Grünheide/Kienbaum am 26. März 2011**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Familienname, Vorname

 männlich       weiblich

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Straße, Hausnummer

Datum: \_\_\_\_\_

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nationalität

Verein / Club

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitig aufgeführten Teilnahmebedingungen an.

1	9		
---	---	--	--

Geburtsjahr

wenn Teilnahme Pasta-Party → ankreuzen

Scheck bzw. Bargeld liegt bei

100 km	50 km	10 km	bitte entsprechenden Wettbewerb ankreuzen
Mannschaftslauf			

Meldeschluss: 28.02.2011

 (Festnetz):