

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 alphabetisch sortiert nach Veranstaltungen

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer	Anmerkung	Zeit/km	KM/h
				gesamt	im Ziel			
04.05.1997	25 km von Berlin	25	01:54:23	600	3374		0:04:35	13,11
03.05.1998	25 km von Berlin	25	01:53:05	661	3868		0:04:31	13,26
02.05.1999	25 km von Berlin	25	01:52:36	474	3698		0:04:30	13,32
30.04.2000	25 km von Berlin	25	02:01:37	623	3765		0:04:52	12,33
05.05.2002	25 km von Berlin	25	02:06:02	1329	4387		0:05:02	11,90
04.05.2003	25 km von Berlin	25	01:56:21	548	4276		0:04:39	12,89
09.05.2004	25 km von Berlin	25	01:54:02	453	4313		0:04:34	13,15
08.05.2005	25 km von Berlin	25	01:58:52	828	4849		0:04:45	12,62
07.05.2006	25 km von Berlin	25	02:17:00	1780	4884		0:05:29	10,95
24.07.2004	Abendsportfest Polizei SV	1,5	00:05:25	3	3		0:03:37	16,62
24.07.2004	Abendsportfest Polizei SV	5	00:20:34	24	37		0:04:07	14,59
18.09.2010	allod Gesundheitslauf (05)	10	00:47:06	25	101		0:04:43	12,74
03.09.2011	allod Gesundheitslauf (06)	10	00:46:50	7	76	2.Platz M50	0:04:41	12,81
15.09.2012	allod Gesundheitslauf (07)	10	00:48:17	25	95	2.Platz M50	0:04:50	12,43
14.09.2013	allod Gesundheitslauf (08)	10	00:47:41	28	102		0:04:46	12,58
06.09.2014	allod Gesundheitslauf (09)	10	00:51:25	24	64		0:05:08	11,67
19.09.2015	allod Gesundheitslauf (10)	10	00:51:22	41	88		0:05:08	11,68
09.09.2017	allod Gesundheitslauf (12)	10	00:54:01	21	45		0:05:24	11,11
01.09.2018	allod Gesundheitslauf (13)	10	00:53:09	39	67	1.Platz M60	0:05:19	11,29
12.10.2014	Asics Grand 10	10	00:48:46	1455	5232		0:04:53	12,30
05.09.2012	B2 Run Berlin	5,8	00:32:05	3295	4515	nur Männer	0:05:32	10,85
03.08.2013	Berlin Triathlon XL Staffel	21,1	01:49:40				0:05:12	11,54
14.03.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,4	01:00:00				0:04:29	13,40
04.04.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,92	01:00:00				0:04:19	13,92
09.05.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,47	01:00:00				0:04:27	13,47
13.06.2001	Berliner Bahnlaufserie	14,095	01:00:00				0:04:15	14,10
08.08.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,825	01:00:00				0:04:20	13,83
05.09.2001	Berliner Bahnlaufserie	14,38	01:00:00				0:04:10	14,38
20.03.2002	Berliner Bahnlaufserie	12,05	01:00:00				0:04:59	12,05
17.04.2002	Berliner Bahnlaufserie	13,015	01:00:00				0:04:37	13,02
29.05.2002	Berliner Bahnlaufserie	13,56	01:00:00				0:04:25	13,56
19.06.2002	Berliner Bahnlaufserie	13,46	01:00:00				0:04:27	13,46
28.08.2002	Berliner Bahnlaufserie	7,12	00:30:00				0:04:13	14,24
18.09.2002	Berliner Bahnlaufserie	14,1	01:00:00				0:04:15	14,10
30.10.2002	Berliner Bahnlaufserie	14,4	01:00:00				0:04:10	14,40
26.03.2003	Berliner Bahnlaufserie	7,02	00:30:00				0:04:16	14,04
09.04.2003	Berliner Bahnlaufserie	7,02	00:30:00				0:04:16	14,04
21.05.2003	Berliner Bahnlaufserie	14	01:00:00				0:04:17	14,00
18.06.2003	Berliner Bahnlaufserie	13,62	01:00:00				0:04:24	13,62
09.07.2003	Berliner Bahnlaufserie	13,78	01:00:00				0:04:21	13,78
10.09.2003	Berliner Bahnlaufserie	13,67	01:00:00				0:04:23	13,67
22.10.2003	Berliner Bahnlaufserie	14,15	01:00:00				0:04:14	14,15
21.04.2004	Berliner Bahnlaufserie	13,86	01:00:00				0:04:20	13,86
19.05.2004	Berliner Bahnlaufserie	13,5	01:00:00				0:04:27	13,50
16.06.2004	Berliner Bahnlaufserie	14,05	01:00:00				0:04:16	14,05
28.07.2004	Berliner Bahnlaufserie	13,56	01:00:00				0:04:25	13,56
15.09.2004	Berliner Bahnlaufserie	13,89	01:00:00				0:04:19	13,89
20.10.2004	Berliner Bahnlaufserie	13,605	01:00:00				0:04:25	13,61
16.03.2005	Berliner Bahnlaufserie	13,56	01:00:00				0:04:25	13,56
20.04.2005	Berliner Bahnlaufserie	13,75	01:00:00				0:04:22	13,75
15.06.2005	Berliner Bahnlaufserie	13,1	01:00:00				0:04:35	13,10
24.08.2005	Berliner Bahnlaufserie	19,52	01:30:00				0:04:37	13,01
15.03.2006	Berliner Bahnlaufserie	19,16	01:30:00				0:04:42	12,77
16.04.2006	Berliner Bahnlaufserie	18,04	01:30:00				0:04:59	12,03
17.05.2006	Berliner Bahnlaufserie	18,6	01:30:00				0:04:50	12,40
23.08.2006	Berliner Bahnlaufserie	6,12	00:30:00				0:04:54	12,24
13.09.2006	Berliner Bahnlaufserie	12,03	01:00:00				0:04:59	12,03
18.04.2007	Berliner Bahnlaufserie	18,46	01:30:00				0:04:53	12,31
09.05.2007	Berliner Bahnlaufserie	18,75	01:30:00				0:04:48	12,50
13.06.2007	Berliner Bahnlaufserie	13,02	01:00:00				0:04:36	13,02
29.08.2007	Berliner Bahnlaufserie	13,45	01:00:00				0:04:28	13,45
24.10.2007	Berliner Bahnlaufserie	12,47	01:00:00				0:04:49	12,47
03.11.1996	Berliner Crosslauf SCC (33)	7,2	00:38:29	102	270		0:05:21	11,23
02.11.1997	Berliner Crosslauf SCC (34)	7,2	00:37:40	63	166		0:05:14	11,47
31.10.1999	Berliner Crosslauf SCC (36)	6	00:29:59	56	171		0:05:00	12,01
25.08.2006	Berliner Firmenlauf (5)	6,2	00:24:31	169	3401		0:03:57	15,17
01.06.2011	Berliner Firmenlauf (10)	6	00:25:21	442	4710		0:04:14	14,20
02.06.2012	Berliner Firmenlauf (11)	5,5	00:23:41	641	5559		0:04:18	13,93
24.05.2013	Berliner Firmenlauf (12)	5,5	00:24:37	1083	6258		0:04:29	13,41
29.05.2014	Berliner Firmenlauf (13)	5,5	00:24:53	1122	6723		0:04:31	13,26
12.06.2015	Berliner Firmenlauf (14)	5,5	00:25:10	1174	8287		0:04:35	13,11

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 alphabetisch sortiert nach Veranstaltungen

Datum	Name	km	Zeit	Platz gesamt	Teilnehmer im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
27.05.2016	Berliner Firmenlauf (15)	5,5	00:25:42	1806	10204		0:04:40	12,84
21.06.2017	Berliner Firmenlauf (16)	5,5	00:25:48	2000	13000		0:04:41	12,79
30.05.2018	Berliner Firmenlauf (17)	5,5	00:26:18	2886	13100		0:04:47	12,55
22.05.2019	Berliner Firmenlauf (18)	5,5	00:26:41	3799	14000		0:04:51	12,37
06.04.1997	Berliner Halbmarathon (17)	21,1	01:35:05	546	2407		0:04:30	13,31
05.04.1998	Berliner Halbmarathon (18)	21,1	01:37:28	537	2389		0:04:37	12,99
28.03.1999	Berliner Halbmarathon (19)	21,1	01:30:03	363	3038		0:04:16	14,06
02.04.2000	Berliner Halbmarathon (20)	21,1	01:41:05	1343	4939		0:04:47	12,52
01.04.2001	Berliner Halbmarathon (21)	21,1	01:34:25	773	7217		0:04:28	13,41
07.04.2002	Berliner Halbmarathon (22)	21,1	01:55:32	5200	9489		0:05:29	10,96
06.04.2003	Berliner Halbmarathon (23)	21,1	01:38:57	1774	10992		0:04:41	12,79
04.04.2004	Berliner Halbmarathon (24)	21,1	01:34:41	1060	11039		0:04:29	13,37
03.04.2005	Berliner Halbmarathon (25)	21,1	01:39:23	1619	12298		0:04:43	12,74
02.04.2006	Berliner Halbmarathon (26)	21,1	01:40:44	1889	13397		0:04:46	12,57
01.04.2007	Berliner Halbmarathon (27)	21,1	01:44:55	3302	15875		0:04:58	12,07
06.04.2008	Berliner Halbmarathon (28)	21,1	01:42:45	3292	17604		0:04:52	12,32
05.04.2009	Berliner Halbmarathon (29)	21,1	01:38:38	2322	17913		0:04:40	12,84
03.04.2011	Berliner Halbmarathon (31)	21,1	01:49:35	4337	20250		0:05:12	11,55
01.04.2012	Berliner Halbmarathon (32)	21,1	02:02:50	13534	23086		0:05:49	10,31
07.04.2013	Berliner Halbmarathon (33)	21,1	01:59:28	10806	22254		0:05:40	10,60
30.03.2014	Berliner Halbmarathon (34)	21,1	01:56:24	9157	22225		0:05:31	10,88
29.03.2015	Berliner Halbmarathon (35)	21,1	01:58:45	11249	23536		0:05:38	10,66
03.04.2016	Berliner Halbmarathon (36)	21,1	01:56:59	9888	23957		0:05:33	10,82
02.04.2017	Berliner Halbmarathon (37)	21,1	02:02:30	13594	25595		0:05:48	10,33
08.04.2018	Berliner Halbmarathon (38)	21,1	02:06:24	13635	25001		0:05:59	10,02
08.04.2019	Berliner Halbmarathon (39)	21,1	02:17:06	20592	?		0:06:30	9,23
16.06.1996	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (30)	10	00:42:52	134	601		0:04:17	14,00
15.06.1997	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (31)	5	00:19:55	29	87		0:03:59	15,06
14.06.1998	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (31)	10	00:43:30	130	631		0:04:21	13,79
13.06.1999	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (33)	10	00:41:53	67	583		0:04:11	14,33
28.09.1997	Berlin-Marathon (24)	42,195	03:30:17	4543	14982		0:04:59	12,04
20.09.1998	Berlin-Marathon (25)	42,195	03:26:36	4237	21004		0:04:54	12,25
26.09.1999	Berlin-Marathon (26)	42,195	03:32:08	4895	19129		0:05:02	11,93
10.09.2000	Berlin-Marathon (27)	42,195	03:29:22	3795	22880		0:04:58	12,09
30.09.2001	Berlin-Marathon (28)	42,195	03:41:26	8059	25792		0:05:15	11,43
29.09.2002	Berlin-Marathon (29)	42,195	03:50:22	10258	25286		0:05:28	10,99
28.09.2003	Berlin-Marathon (30)	42,195	03:53:11	12153	30709		0:05:32	10,86
26.09.2004	Berlin-Marathon (31)	42,195	03:44:07	8426	28023		0:05:19	11,30
25.09.2005	Berlin-Marathon (32)	42,195	03:45:05	8424	30382		0:05:20	11,25
24.09.2006	Berlin-Marathon (33)	42,195	03:55:31	10096	30190		0:05:35	10,75
30.09.2007	Berlin-Marathon (34)	42,195	03:57:21	14325	32497		0:05:38	10,67
28.09.2008	Berlin-Marathon (35)	42,195	04:01:36	17647	35746		0:05:44	10,48
26.09.2010	Berlin-Marathon (37)	42,195	04:17:35	21945	34002		0:06:06	9,83
25.09.2011	Berlin-Marathon (38)	42,195	03:55:53	13104	32916		0:05:35	10,73
30.09.2012	Berlin-Marathon (39)	42,195	04:36:55	26859	34377		0:06:34	9,14
24.09.2017	Berlin-Marathon (44)	42,195	04:58:06	33013	39235		0:07:04	8,49
16.09.2018	Berlin-Marathon (45)	42,195	04:47:09	29457	40651		0:06:48	8,82
27.08.2000	Bielebohlau (22)	20	01:39:50	61	95		0:05:00	12,02
13.05.1996	Birkenwäldchenlauf (04)	10	00:42:54	58	137		0:04:17	13,99
01.05.1997	Birkenwäldchenlauf (06)	10	00:41:40	34	139		0:04:10	14,40
09.07.2000	Birkenwäldchenlauf (13)	20	01:26:06	38	92		0:04:18	13,94
29.03.2003	Birkenwäldchenlauf (17)	10	00:44:20	47	144		0:04:26	13,53
27.03.2004	Birkenwäldchenlauf (18)	10	00:42:55	54	152		0:04:17	13,98
10.04.2005	Birkenwäldchenlauf (19)	10	00:42:40	46	165		0:04:16	14,06
09.04.2006	Birkenwäldchenlauf (20)	10	00:43:39	49	163		0:04:22	13,75
30.03.2008	Birkenwäldchenlauf (22)	10	00:45:41	90	218		0:04:34	13,13
27.03.2011	Birkenwäldchenlauf (25)	10	00:48:55	93	175		0:04:54	12,27
23.04.2014	Birkenwäldchenlauf (28)	10	00:54:45	182	242		0:05:28	10,96
22.03.2015	Birkenwäldchenlauf (29)	10	00:52:21	145	216		0:05:14	11,46
20.03.2016	Birkenwäldchenlauf (30)	10	00:53:10	129	182		0:05:19	11,29
01.12.2013	BRC Cross-Staffellauf	6,4	00:30:01	370	591		0:04:41	12,79
05.04.2014	BT-Meile (02)	8	00:44:11	107	168		0:05:31	10,86
06.03.2016	BT-Meile (04)	8	00:47:15	131	201		0:05:54	10,16
11.03.2018	BT-Meile (06)	8	00:46:21	102	144		0:05:48	10,36
12.08.1995	City-Nacht (04)	10	00:46:46	775	1574		0:04:41	12,83
10.08.1996	City-Nacht (05)	10	00:41:24	333	1742		0:04:08	14,49
09.08.1997	City-Nacht (06)	10	00:41:52	337	1901		0:04:11	14,33
03.07.1998	City-Nacht (07)	9,478	00:39:07	265	1483		0:04:08	14,54
05.08.2000	City-Nacht (09)	10	00:40:48	338	3122		0:04:05	14,71
09.08.2003	City-Nacht (12)	10	00:44:11	611	4082		0:04:25	13,58
31.07.2004	City-Nacht (13)	10	00:41:37	353	4454		0:04:10	14,42

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 alphabetisch sortiert nach Veranstaltungen

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer	Anmerkung	Zeit/km	KM/h
				gesamt	im Ziel			
06.08.2005	City-Nacht (14)		10 00:41:20	485	5160		0:04:08	14,52
04.08.2007	City-Nacht (16)		10 00:43:09	636	5452		0:04:19	13,90
01.08.2009	City-Nacht (18)		10 00:44:14	727	5548		0:04:25	13,56
30.07.2011	City-Nacht (20)		10 00:44:48	691	5167		0:04:29	13,39
26.07.2014	City-Nacht (23)		10 00:50:10	1080	4444		0:05:01	11,96
29.07.2017	City-Nacht (26)		10 00:52:58	2154	5538		0:05:18	11,33
03.12.1995	Crosslauf Buschallee (114)	13,032	01:01:46	10	12		0:04:44	12,66
17.09.2000	Crosslauf Mitte (2)	4,8	00:18:30	21	48		0:03:51	15,57
13.10.1996	Crosslauf Rodelbahn (35)	6	00:25:14	38	92		0:04:12	14,27
17.10.1999	Crosslauf Rodelbahn (38)	10	00:43:30	48	136		0:04:21	13,79
22.10.2000	Crosslauf Rodelbahn (39)	10	00:43:11	45	152		0:04:19	13,89
20.10.2002	Crosslauf Rodelbahn (41)	10	00:44:46	50	139		0:04:29	13,40
17.10.2004	Crosslauf Rodelbahn (41)	10	00:44:15	59	196		0:04:26	13,56
19.10.2003	Crosslauf Rodelbahn (42)	10	00:44:07	46	165		0:04:25	13,60
15.10.2006	Crosslauf Rodelbahn (45)	10	00:48:02	98	193		0:04:48	12,49
14.10.2007	Crosslauf Rodelbahn (46)	10	00:46:23	58	158		0:04:38	12,94
12.10.2008	Crosslauf Rodelbahn (47)	10	00:47:24	60	125		0:04:44	12,66
24.10.2010	Crosslauf Rodelbahn (49)	10	00:50:24	83	152		0:05:02	11,90
23.10.2011	Crosslauf Rodelbahn (50)	10	00:48:41	93	215		0:04:52	12,32
20.10.2012	Crosslauf Rodelbahn (51)	10	00:52:31	99	157		0:05:15	11,42
19.10.2013	Crosslauf Rodelbahn (52)	10	00:49:38	68	135		0:04:58	12,09
18.10.2014	Crosslauf Rodelbahn (53)	10	00:52:04	75	155		0:05:12	11,52
17.10.2015	Crosslauf Rodelbahn (54)	10	00:54:01	82	129		0:05:24	11,11
15.10.2016	Crosslauf Rodelbahn (55)	10	00:56:41	96	140		0:05:40	10,59
14.10.2017	Crosslauf Rodelbahn (56)	10	01:02:20	81	114		0:06:14	9,63
13.10.2018	Crosslauf Rodelbahn (57)	10	00:59:31	81	105		0:05:57	10,08
14.11.1999	Cross-Serie Weißensee	12	00:56:02	13	18		0:04:40	12,85
05.12.1999	Cross-Serie Weißensee	12	00:53:45	Ergebnisliste fehlerhaft			0:04:29	13,40
03.09.2005	Der Lauf im Grünen (10) Neuseddin	7,7	00:33:36	9	35		0:04:22	13,75
11.10.1998	Deutsch-Französischer Freundschaftslauf (2)	21,1	01:31:49	86	484		0:04:21	13,79
08.10.2000	Deutsch-Französischer Freundschaftslauf (4)	21,1	01:31:39	57	405		0:04:21	13,81
22.06.2008	Die Parkhausmeile	10	00:45:58	33	73	1.Platz M50	0:04:36	13,05
07.04.2017	F60 Brückenlauf (4)	Treppe	00:06:46	35	41			
03.07.1998	Fernsehtumlauf (1)	Treppe	00:09:28	43	54			
15.03.2008	Fielmann Natur-Marathon (4) (Halbmarathon)	21,1	01:40:18	26	146	1.Platz M50	0:04:45	12,62
14.03.2009	Fielmann Natur-Marathon (5) (Halbmarathon)	21,1	01:44:18	43	173		0:04:57	12,14
03.09.1995	Friedrichsfelder Gartenlauf (03)	10	00:45:51	7	8	nur M35	0:04:35	13,09
01.09.1996	Friedrichsfelder Gartenlauf (04)	10	00:43:04	3	6	nur M35	0:04:18	13,93
31.08.1997	Friedrichsfelder Gartenlauf (05)	10	00:42:06	6	10	nur M35	0:04:13	14,25
06.09.1998	Friedrichsfelder Gartenlauf (06)	10	00:43:46	38	103		0:04:23	13,71
05.09.1999	Friedrichsfelder Gartenlauf (07)	10	00:44:44	28	102		0:04:28	13,41
03.09.2000	Friedrichsfelder Gartenlauf (08)	10	00:43:30	22	89		0:04:21	13,79
01.09.2002	Friedrichsfelder Gartenlauf (10)	10	00:43:52	24	110		0:04:23	13,68
05.09.2004	Friedrichsfelder Gartenlauf (12)	6	00:25:15	14	69		0:04:13	14,26
22.09.2002	Funkturmmlauf (1)	5	00:28:30	58	71		0:05:42	10,53
12.09.2004	Gartenschaulauf Marzahn	20	01:27:57	10	27		0:04:24	13,64
26.08.2001	Generalprobe Berliner Straßenlauf (25)	21,1	01:35:51	252	1852		0:04:33	13,21
25.08.2002	Generalprobe Berliner Straßenlauf (26)	21,1	01:38:43	386	2022		0:04:41	12,82
21.08.2005	Generalprobe Berliner Straßenlauf (29)	21,1	01:38:08	289	1639		0:04:39	12,90
24.04.2004	GSW-Treppenlauf (1)	Treppe	00:06:46	10	24			
21.04.2007	GSW-Treppenlauf (4)	Treppe	00:06:29	9	20			
08.03.1997	Halbmarathon durch den Britzer Garten (2)	21,1	01:33:35	129	269		0:04:26	13,53
16.03.1996	Halbmarathon LC Fliesstal (2)	21,1	01:52:41	118	129		0:05:20	11,24
20.11.2005	Halb-u.Viertelmarathon LC Stolpertruppe (27)	10,55	00:45:39	10	75		0:04:20	13,87
07.07.1996	Havellauf (07)	13,7	01:00:54	162	491		0:04:27	13,50
06.07.1997	Havellauf (08)	13,7	00:58:16	121	513		0:04:15	14,11
11.07.1999	Havellauf (09)	13,7	01:00:13	137	778		0:04:24	13,65
02.07.2000	Havellauf (11)	13,7	00:59:05	111	789		0:04:19	13,91
01.07.2001	Havellauf (12)	13,7	01:00:19	111	776		0:04:24	13,63
31.07.2002	Havellauf (13)	13,7	01:01:16	144	747		0:04:28	13,42
18.07.2004	Havellauf (15)	13,7	00:59:57	82	756		0:04:23	13,71
17.07.2005	Havellauf (16)	13,7	01:00:53	148	738		0:04:27	13,50
16.07.2006	Havellauf (17)	13,7	01:22:23	511	696		0:06:01	9,98
15.07.2007	Havellauf (18)	13,7	01:03:53	128	734		0:04:40	12,87
20.07.2008	Havellauf (19)	13,7	01:02:03	124	698		0:04:32	13,25
19.07.2009	Havellauf (20)	13,7	01:04:22	153	720		0:04:42	12,77
18.07.2010	Havellauf (21)	13,7	01:10:09	232	637		0:05:07	11,72
17.07.2011	Havellauf (22)	13,7	01:06:43	178	658		0:04:52	12,32
15.07.2012	Havellauf (23)	13,7	01:13:17	277	624		0:05:21	11,22
21.07.2013	Havellauf (24)	13,7	01:08:39	204	683		0:05:01	11,97
20.07.2014	Havellauf (25)	13,7	01:16:06	281	653		0:05:33	10,80

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 alphabetisch sortiert nach Veranstaltungen

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
17.07.2017	Havellauf (28)		13,7 01:15:01	186	395		0:05:29	10,96
17.07.2017	Havellauf (28)		13,7 01:15:01	186	395		0:05:29	10,96
15.07.2018	Havellauf (29)		13,7 01:17:53	235	404		0:05:41	10,55
14.07.2019	Havellauf (30)		13,7 01:18:50	291	435		0:05:45	10,43
20.09.2003	Helios-Grunewaldlauf (03)	10	00:44:21	71	316		0:04:26	13,53
10.09.2011	Helios-Grunewaldlauf (07)	10	00:46:48	76	232		0:04:41	12,82
30.06.2013	Helios-Grunewaldlauf (08)	10	00:49:04	145	315		0:04:54	12,23
29.06.2014	Helios-Grunewaldlauf (09)	10	00:50:45	142	293		0:05:05	11,82
25.06.2017	Helios-Grunewaldlauf (12)	10	00:53:43	125	225		0:05:22	11,17
24.06.2018	Helios-Grunewaldlauf (13)	10	00:57:49	142	181		0:05:47	10,38
30.06.2019	Helios-Grunewaldlauf (14)	10	00:58:44	150	218		0:05:52	10,22
06.06.1999	Hellersdorfer Marathon (5)	42,195	03:33:41	40	88		0:05:04	11,85
28.10.1995	Herbstlauf am Teltowkanal (4)	10	00:43:58	86	162		0:04:24	13,65
19.10.1996	Herbstlauf am Teltowkanal (5)	21,1	01:35:08	45	77		0:04:31	13,31
25.10.1997	Herbstlauf am Teltowkanal (6)	21,1	01:33:59	21	48		0:04:27	13,47
23.10.1999	Herbstlauf am Teltowkanal (8)	21,1	01:33:47	35	82		0:04:27	13,50
28.11.1999	Herbstwaldlauf SC Tegeler Forst (45)	11	00:49:56	94	273		0:04:32	13,22
30.08.1998	Hohenschönhausener Gartenlauf (02)	11	00:47:27	24	57		0:04:19	13,91
16.07.2000	Hohenschönhausener Gartenlauf (04)	11	00:48:17	6	18	nur M40-49	0:04:23	13,67
08.07.2001	Hohenschönhausener Gartenlauf (05)	11	00:48:20	22	53		0:04:24	13,66
30.06.2002	Hohenschönhausener Gartenlauf (06)	5,5	00:22:50	26	82		0:04:09	14,45
29.06.2003	Hohenschönhausener Gartenlauf (07)	5,5	00:23:30	52	152		0:04:16	14,04
20.06.2004	Hohenschönhausener Gartenlauf (08)	5,65	00:24:01	42	165		0:04:15	14,12
19.06.2005	Hohenschönhausener Gartenlauf (09)	5,65	00:23:58	37	170		0:04:15	14,14
01.07.2007	Hohenschönhausener Gartenlauf (11)	5,65	00:24:40	53	200		0:04:22	13,74
01.07.2007	Hohenschönhausener Gartenlauf (11)	10,9	00:56:46	57	86		0:05:12	11,52
16.06.2012	Hohenschönhausener Gartenlauf (16)	5,65	00:27:40	73	156		0:04:54	12,25
08.06.2013	Hohenschönhausener Gartenlauf (17)	5,65	00:27:35	93	197		0:04:53	12,29
18.06.2016	Hohenschönhausener Gartenlauf (20)	5,65	00:29:34	124	225		0:05:14	11,47
26.12.1995	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (11)	11,3	01:01:10	51	56		0:05:25	11,08
26.12.1996	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (12)	11,3	01:03:03	35	47		0:05:35	10,75
26.12.1997	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (13)	13	01:01:31	32	63		0:04:44	12,68
26.12.1998	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (14)	13	00:59:10	36	65		0:04:33	13,18
26.12.1999	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (15)	13	00:58:21	38	75		0:04:29	13,37
26.12.2005	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (21)	13	01:05:03	36	57	nur Männer	0:05:00	11,99
26.12.2007	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (23)	13	01:01:25	44	70	nur Männer	0:04:43	12,70
26.12.2008	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (24)	13	01:02:11	45	64	nur Männer	0:04:47	12,54
11.04.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,34	01:00:00				0:04:11	14,34
02.05.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,18	01:00:00				0:04:14	14,18
06.06.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,8	01:00:00				0:04:21	13,80
11.07.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,075	01:00:00				0:04:16	14,08
29.08.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,215	01:00:00				0:04:13	14,22
12.09.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,15	01:00:00				0:04:14	14,15
10.04.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,36	01:00:00				0:04:51	12,36
08.05.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,81	01:00:00				0:04:41	12,81
12.06.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,62	01:00:00				0:04:24	13,62
03.07.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,845	01:00:00				0:04:20	13,85
21.08.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,6	01:00:00				0:04:46	12,60
11.09.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,78	01:00:00				0:04:21	13,78
02.04.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,34	01:00:00				0:04:30	13,34
07.05.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,47	01:00:00				0:04:27	13,47
04.06.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,86	01:00:00				0:04:40	12,86
02.07.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,75	01:00:00				0:04:22	13,75
03.09.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,52	01:00:00				0:04:26	13,52
01.10.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,88	01:00:00				0:04:19	13,88
31.03.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,89	01:00:00				0:04:19	13,89
05.05.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,82	01:00:00				0:04:20	13,82
02.06.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,04	01:00:00				0:04:16	14,04
04.08.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,52	01:00:00				0:04:26	13,52
01.09.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,11	01:00:00				0:04:15	14,11
06.04.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,66	01:00:00				0:04:24	13,66
04.05.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,66	01:00:00				0:04:24	13,66
01.06.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,88	01:00:00				0:04:19	13,88
06.07.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,82	01:00:00				0:04:20	13,82
03.08.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,67	01:00:00				0:04:23	13,67
07.09.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,78	01:00:00				0:04:21	13,78
05.04.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,48	01:00:00				0:04:27	13,48
03.05.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,03	01:00:00				0:04:36	13,03
02.08.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,64	01:00:00				0:04:45	12,64
06.09.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,34	01:00:00				0:04:30	13,34
02.05.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,36	01:00:00				0:04:29	13,36

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 alphabetisch sortiert nach Veranstaltungen

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer	Anmerkung	Zeit/km	KM/h
				gesamt	im Ziel			
06.06.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,01 01:00:00				0:04:37	13,01
04.07.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,22 01:00:00				0:04:32	13,22
01.08.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		12,25 01:00:00				0:04:54	12,25
02.04.2008	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		12,62 01:00:00				0:04:45	12,62
07.05.2008	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		12,82 01:00:00				0:04:41	12,82
03.09.2008	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,1 01:00:00				0:04:35	13,10
25.05.1997	Jedermannlauf (20)	20	01:26:25	33	87		0:04:19	13,89
17.05.1998	Jedermannlauf (21)	20	01:30:56	39	75		0:04:33	13,20
16.05.1999	Jedermannlauf (22)	10	00:41:32	26	153		0:04:09	14,45
21.05.2000	Jedermannlauf (23)	20	01:27:28	28	110		0:04:22	13,72
20.05.2001	Jedermannlauf (24)	20	01:28:50	38	120		0:04:27	13,51
09.06.2002	Jedermannlauf (25)	20	01:31:45	43	154		0:04:35	13,08
18.05.2003	Jedermannlauf (26)	20	01:31:44	41	137		0:04:35	13,08
02.05.2004	Jedermannlauf (27)	10	00:43:51	40	205		0:04:23	13,68
01.05.2005	Jedermannlauf (28)	10	00:44:52	47	227		0:04:29	13,37
30.04.2006	Jedermannlauf (29)	10	00:44:54	49	180		0:04:29	13,36
29.04.2007	Jedermannlauf (30)	10	00:43:55	44	177		0:04:24	13,66
13.07.2008	Jedermannlauf (31)	10	00:44:47	55	190		0:04:29	13,40
24.05.2009	Jedermannlauf (32)	10	00:47:23	107	293		0:04:44	12,66
16.05.2010	Jedermannlauf (33)	10	00:54:11	130	230		0:05:25	11,07
10.04.2011	Jedermannlauf (34)	9,2	00:44:10	72	179		0:04:48	12,50
21.04.2013	Jedermannlauf (36)	10	00:52:20	129	206		0:05:14	11,46
01.06.2014	Jedermannlauf (37)	10	00:49:32	83	167		0:04:57	12,11
19.04.2015	Jedermannlauf (38)	10	00:50:54	127	219		0:05:05	11,79
17.04.2016	Jedermannlauf (39)	10	00:52:54	119	192		0:05:17	11,34
07.05.2017	Jedermannlauf (40)	10	00:53:05	109	195		0:05:19	11,30
13.05.2018	Jedermannlauf (41)	10	00:56:50	112	169		0:05:41	10,56
05.05.2019	Jedermannlauf (42)	10	00:56:52	154	208		0:05:41	10,55
23.09.2001	Kirchsteigfeldlauf (3)	10	00:40:51	8	24		0:04:05	14,69
26.04.1998	Köpenicker Altstadtlauf (2)	10	00:44:22	64	165		0:04:26	13,52
07.05.2000	Köpenicker Altstadtlauf (4)	10	00:43:40	54	240		0:04:22	13,74
17.08.1997	Kreuzberger Viertelmarathon (12)	10,55	00:43:20	78	352		0:04:06	14,61
12.08.2001	Kreuzberger Viertelmarathon (16)	10,55	00:43:18	103	350		0:04:06	14,62
15.08.2004	Kreuzberger Viertelmarathon (19)	10,55	00:42:58	99	532		0:04:04	14,73
13.08.2006	Kreuzberger Viertelmarathon (21)	10,55	00:45:51	116	339		0:04:21	13,81
26.08.2007	Kreuzberger Viertelmarathon (22)	10,55	00:44:07	101	435		0:04:11	14,35
28.08.2011	Kreuzberger Viertelmarathon (26)	9,8	00:43:44	96	398		0:04:28	13,45
26.08.2012	Kreuzberger Viertelmarathon (27)	10,55	00:55:27	232	395		0:05:15	11,42
25.08.2013	Kreuzberger Viertelmarathon (28)	10,55	00:48:12	130	455		0:04:34	13,13
24.08.2014	Kreuzberger Viertelmarathon (29)	10,55	00:51:02	210	527		0:04:50	12,40
21.08.2016	Kreuzberger Viertelmarathon (31)	10,55	00:54:31	193	412		0:05:10	11,61
27.08.2017	Kreuzberger Viertelmarathon (32)	10	00:54:13	195	325		0:05:25	11,07
26.08.2018	Kreuzberger Viertelmarathon (33)	10,55	00:55:16	193	331		0:05:14	11,45
25.08.2019	Kreuzberger Viertelmarathon (34)	10,55	01:00:32	385	601		0:05:44	10,46
13.11.2004	Kristall-Lauf Bergwerk Sondershausen	10	00:54:57	89	320		0:05:30	10,92
26.10.2013	Kristall-Lauf Bergwerk Sondershausen	10	01:01:56	165	460		0:06:12	9,69
08.09.2018	Lauf durch den Volkspark Rehberge	10,55	00:55:59	90	177		0:05:18	11,31
07.09.2019	Lauf durch den Volkspark Rehberge	10,55	00:58:30	107	159		0:05:33	10,82
14.09.1996	Lauf im Britzer Garten (08)	10	00:41:37	88	286		0:04:10	14,42
12.09.1998	Lauf im Britzer Garten (10)	10	00:42:19	62	209		0:04:14	14,18
11.09.1999	Lauf im Britzer Garten (11)	10	00:43:27	71	231		0:04:21	13,81
14.03.2004	Lauf im Britzer Garten (15)	10	00:42:53	68	288		0:04:17	13,99
13.03.2005	Lauf im Britzer Garten (16)	10	00:44:53	81	307		0:04:29	13,37
09.03.2008	Lauf im Britzer Garten (19)	10	00:43:27	109	368		0:04:21	13,81
08.03.2009	Lauf im Britzer Garten (20)	10	00:45:21	133	348		0:04:32	13,23
06.03.2011	Lauf im Britzer Garten (22)	10	00:47:22	167	431		0:04:44	12,67
03.03.2013	Lauf im Britzer Garten (24)	10	00:51:23	291	505		0:05:08	11,68
01.03.2015	Lauf im Britzer Garten (26)	10	00:51:11	237	476		0:05:07	11,72
28.02.2016	Lauf im Britzer Garten (27)	10	00:51:44	296	480		0:05:10	11,60
05.03.2017	Lauf im Britzer Garten (28)	10	00:55:33	310	458		0:05:33	10,80
04.03.2018	Lauf im Britzer Garten (29)	10	00:55:07	258	398		0:05:31	10,89
03.03.2019	Lauf im Britzer Garten (30)	10	00:54:37	289	435		0:05:28	10,99
01.07.1995	Lauf um den Fennpfuhl (08)	10	00:45:47	16	27		0:04:35	13,11
08.06.1996	Lauf um den Fennpfuhl (09)	10	00:45:28	9	27		0:04:33	13,20
19.04.2009	Leipzig Marathon (33)	42,195	04:23:23	531	645		0:06:15	9,61
04.11.2007	LGA Indoor-Marathon (3)	42,195	04:10:06	38	59		0:05:56	10,12
04.06.2000	Lichtenrader Meile (17)	15	01:06:13	64	163		0:04:25	13,59
06.06.2004	Lichtenrader Meile (21)	15	01:04:30	66	???????		0:04:18	13,95
05.06.2005	Lichtenrader Meile (22)	15	01:07:17	72	243		0:04:29	13,38
03.06.2007	Lichtenrader Meile (24)	15	01:07:39	49	207		0:04:31	13,30
03.06.2010	Lichtenrader Meile (27)	15	01:14:27	84	181		0:04:58	12,09

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 alphabetisch sortiert nach Veranstaltungen

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
05.06.2011	Lichtenrader Meile (28)		15 01:20:33	73	125		0:05:22	11,17
03.06.2012	Lichtenrader Meile (29)		15 01:19:24	106	154		0:05:18	11,34
25.05.2014	Lichtenrader Meile (31)		15 01:20:06	89	167		0:05:20	11,24
30.04.2011	Lychener Seen Lauf (30)		30,5 03:03:31	47	62		0:06:01	9,97
09.10.2005	Marienfelder Herbstlauf (4)		10 00:43:08	40	135		0:04:19	13,91
21.10.2007	Marienfelder Herbstlauf (6)		10 00:43:50	35	125		0:04:23	13,69
17.10.2010	Marienfelder Herbstlauf (9)		16 01:19:40	40	87		0:04:59	12,05
09.09.2001	Mercedes-Benz Halbmarathon (03)		21,1 01:29:16	111	1062		0:04:14	14,18
08.09.2002	Mercedes-Benz Halbmarathon (04)		21,1 01:35:04	171	1059		0:04:30	13,32
03.09.2006	Mercedes-Benz Halbmarathon (08)		21,1 01:42:55	331	1064		0:04:53	12,30
07.09.2008	Mercedes-Benz Halbmarathon (10)		21,1 01:39:15	327	1375		0:04:42	12,76
05.09.2010	Mercedes-Benz Halbmarathon (12)		21,1 01:48:35	599	1124		0:05:09	11,66
09.09.2012	Mercedes-Benz Halbmarathon (14)		21,1 01:56:40	725	1050		0:05:32	10,85
01.09.2013	Mercedes-Benz Halbmarathon (15)		21,1 01:48:26	525	910	nur Männer	0:05:08	11,68
31.08.2014	Mercedes-Benz Halbmarathon (16)		21,1 01:53:30	508	770	nur Männer	0:05:23	11,15
30.08.2015	Mercedes-Benz Halbmarathon (17)		21,1 02:05:18	620	813	nur Männer	0:05:56	10,10
28.08.2016	Mercedes-Benz Halbmarathon (18)		21,1 02:12:07	569	665	nur Männer	0:06:16	9,58
03.09.2017	Mercedes-Benz Halbmarathon (19)		21,1 01:58:25	604	848	nur Männer	0:05:37	10,69
02.09.2018	Mercedes-Benz Halbmarathon (20)		21,1 02:15:26	730	834		0:06:25	9,35
01.09.2019	Mercedes-Benz Halbmarathon (21)		21,1 02:21:24	849	962		0:06:42	8,95
26.02.2005	Merkerser Kristallmarathon (2) im Bergwerk		42,195 04:33:55	49	82		0:06:30	9,24
07.08.2003	Mittsomerstundenlauf		12,4 01:00:00	6	15		0:04:50	12,40
07.08.2004	Mittsomerstundenlauf		13,425 01:00:00	3	18		0:04:28	13,43
07.08.2009	Mittsomerstundenlauf		12,33 01:00:00	8	17		0:04:52	12,33
07.08.2011	Mittsomerstundenlauf		12,53 01:00:00	15	31		0:04:47	12,53
07.08.2013	Mittsomerstundenlauf		12,11 01:00:00	2	6	nur AK M50	0:04:57	12,11
13.02.1999	Nordberliner Alpen-Kämpfe (1)		11,6 00:52:03	46	161		0:04:29	13,37
04.06.2010	Nordberliner Zugspitzlauf		12 01:04:53	73	123		0:05:24	11,10
22.06.2012	Nordberliner Zugspitzlauf		12 01:10:34	100	147		0:05:53	10,20
10.07.2015	Nordberliner Zugspitzlauf		12 01:09:39	137	205		0:05:48	10,34
07.07.2017	Nordberliner Zugspitzlauf		12 01:18:34	110	128		0:06:33	9,16
21.06.2019	Nordberliner Zugspitzlauf		12 01:17:38	151	187		0:06:28	9,27
13.06.2009	Nordseelauf - Wilhelmshaven		10 00:44:38	46	359		0:04:28	13,44
14.06.2009	Nordseelauf - Borkumer Insellauf		10,8 00:50:29	40	349		0:04:40	12,84
15.06.2009	Nordseelauf - Butjadinger Küstenlauf		12,5 00:56:42	29	309		0:04:32	13,23
16.06.2009	Nordseelauf - Neuharlingersiel		10,6 00:48:37	46	362		0:04:35	13,08
18.06.2009	Nordseelauf - Spiekerooger Dünenlauf		12 00:55:13	40	349		0:04:36	13,04
19.06.2009	Nordseelauf - Otterndorf		10,6 00:46:21	46	354		0:04:22	13,72
20.06.2009	Nordseelauf - Watt-Lauf		12 01:02:49	98	497		0:05:14	11,46
19.04.2003	Pankower Frühlingslauf (21)		12,5 00:57:39	44	93		0:04:37	13,01
17.04.2004	Pankower Frühlingslauf (22)		12,5 00:55:13	29	114		0:04:25	13,58
16.04.2005	Pankower Frühlingslauf (23)		12,5 00:58:03	46	135		0:04:39	12,92
15.04.2006	Pankower Frühlingslauf (24)		12,5 00:57:06	59	143		0:04:34	13,13
21.04.2007	Pankower Frühlingslauf (25)		12,5 00:57:14	45	112		0:04:35	13,10
19.04.2008	Pankower Frühlingslauf (26)		12,5 01:00:44	89	199		0:04:52	12,35
17.04.2010	Pankower Frühlingslauf (28)		12,5 01:10:10	135	175		0:05:37	10,69
16.04.2011	Pankower Frühlingslauf (29)		12,5 01:02:39	64	129		0:05:01	11,97
14.04.2012	Pankower Frühlingslauf (30)		12,5 01:04:48	106	171		0:05:11	11,57
12.04.2014	Pankower Frühlingslauf (32)		12,5 01:08:10	117	163		0:05:27	11,00
11.04.2015	Pankower Frühlingslauf (33)		12,5 01:07:57	130	218		0:05:26	11,04
09.04.2016	Pankower Frühlingslauf (34)		12,5 01:08:38	121	186		0:05:29	10,93
08.04.2017	Pankower Frühlingslauf (35)		12,5 01:11:28	141	179		0:05:43	10,49
14.04.2018	Pankower Frühlingslauf (36)		12,5 01:15:26	155	170		0:06:02	9,94
16.02.1997	Plänterwaldlauf (41)		20 01:38:42	21	22	nur M35	0:04:56	12,16
22.02.1998	Plänterwaldlauf (43)		20 01:37:17	15	17	nur M40	0:04:52	12,34
21.02.1999	Plänterwaldlauf (45)		20 01:32:12	11	15	nur M40	0:04:37	13,02
14.12.2003	Plänterwaldlauf (54)		20 01:38:01	5	10	nur M45	0:04:54	12,24
22.02.2004	Plänterwaldlauf (55)		20 01:34:22	9	17	nur M45	0:04:43	12,72
11.12.2011	Plänterwaldlauf (70)		20 01:44:00	48	110		0:05:12	11,54
10.05.2003	Pyramiden-Treppenlauf (1)	Treppe	00:04:46	9	13	nur Männer		
05.06.2004	Pyramiden-Treppenlauf (2)	Treppe	00:04:39	9	16	nur Senioren		
04.06.2005	Pyramiden-Treppenlauf (3)	Treppe	00:04:29	2	5	nur Senioren		
21.03.1998	Quer durch Weißensee (28)		21,1 01:36:39	48	82		0:04:35	13,10
20.03.1999	Quer durch Weißensee (29)		21,1 01:31:15	Ergebnisliste fehlerhaft			0:04:19	13,87
18.03.2001	Quer durch Weißensee (31)		21,1 01:37:30	37	64		0:04:37	12,98
17.03.2002	Quer durch Weißensee (32)		21,1 01:56:30	65	85		0:05:31	10,87
14.03.1999	Rathaus-Marathon B.-Lichtenberg (2)		14,06 00:59:57	33	233		0:04:16	14,07
28.09.2014	Regionalparklauf Barnimer Feldmark (17)		13 01:03:15	37	66		0:04:52	12,33
16.05.1995	Rund in Hohenschönhausen (01)		10 00:46:40	88	115		0:04:40	12,86
21.06.1996	Rund in Hohenschönhausen (02)		10 00:41:52	43	103		0:04:11	14,33
26.06.1998	Rund in Hohenschönhausen (04)		10 00:42:09	10	20		0:04:13	14,23

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 alphabetisch sortiert nach Veranstaltungen

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
02.07.1999	Rund in Hohenschönhausen (05)		10 00:41:26	16	34		0:04:09	14,48
22.06.2001	Rund in Hohenschönhausen (07)		10,7 00:44:38	11	38		0:04:10	14,38
21.06.2002	Rund in Hohenschönhausen (08)		10 00:43:38	11	22		0:04:22	13,75
13.08.2004	Rund in Hohenschönhausen (10)		10 00:42:44	10	39		0:04:16	14,04
21.03.1999	Rund ums SEZ (07)		10 00:44:11	69	136		0:04:25	13,58
28.05.2000	Rund ums SEZ (08)		10 00:42:02	71	196		0:04:12	14,27
27.05.2001	Rund ums SEZ (09)		10 00:42:44	50	150		0:04:16	14,04
02.06.2002	Rund ums SEZ (10)		10 00:43:51	41	104		0:04:23	13,68
25.05.2003	Rund ums SEZ (11)		5 00:21:11	9	35		0:04:14	14,16
25.05.2008	Rund ums SEZ (16)		10 00:45:44	36	79		0:04:34	13,12
31.05.2009	Rund ums SEZ (17)		10 00:47:58	69	135		0:04:48	12,51
22.04.2006	Sächsischer Mt.Everest Treppen-Marathon (2)	63,292	24:00:00	26	39		0:22:45	2,64
03.07.2004	Schweriner fünf-Seen-Lauf (20)		30 02:19:40	201	1020		0:04:39	12,89
02.07.2005	Schweriner fünf-Seen-Lauf (21)		30 02:37:22	391	931		0:05:15	11,44
01.07.2006	Schweriner fünf-Seen-Lauf (22)		30 03:56:01	880	897		0:07:52	7,63
07.07.2007	Schweriner fünf-Seen-Lauf (23)		30 02:42:15	403	878		0:05:25	11,09
05.07.2008	Schweriner fünf-Seen-Lauf (24)		30 02:45:14	389	825		0:05:30	10,89
04.07.2009	Schweriner fünf-Seen-Lauf (25)		30 02:52:42	447	885		0:05:45	10,42
03.07.2010	Schweriner fünf-Seen-Lauf (26)		30 03:07:55	354	575		0:06:16	9,58
02.07.2011	Schweriner fünf-Seen-Lauf (27)		30 02:47:14	338	520		0:05:34	10,76
07.07.2012	Schweriner fünf-Seen-Lauf (28)		30 03:03:11	408	557		0:06:06	9,83
06.07.2013	Schweriner fünf-Seen-Lauf (29)		15 01:26:30	476	836		0:05:46	10,40
05.07.2014	Schweriner fünf-Seen-Lauf (30)		15 01:28:50	476	831		0:05:55	10,13
04.07.2015	Schweriner fünf-Seen-Lauf (31)		15 01:34:50	433	716		0:06:19	9,49
01.07.2017	Schweriner fünf-Seen-Lauf (33)		15 01:31:09	446	655		0:06:05	9,87
06.07.2019	Schweriner fünf-Seen-Lauf (35)		21,1 02:10:37	412	526		0:06:11	9,69
25.07.2009	Seenland-Halbmarathon-Lauf		21,1 01:38:03	31	138		0:04:39	12,91
17.01.2009	Senftenberger Hallenmarathon (3)		42,195 04:07:02	30	47		0:05:51	10,25
18.01.2014	Senftenberger Hallenmarathon (8)		10 00:49:32	22	48		0:04:57	12,11
24.01.2015	Senftenberger Hallenmarathon (9)		21,1 01:58:03	37	54		0:05:36	10,72
05.06.2006	Skyrun-Berlin (1)	Treppe	00:05:41	71	104			
28.05.2007	Skyrun-Berlin (2)	Treppe	00:05:38	100	178			
12.05.2008	Skyrun-Berlin (3)	Treppe	00:05:44	125	200			
01.06.2009	Skyrun-Berlin (4)	Treppe	00:05:48	124	201			
23.05.2010	Skyrun-Berlin (5)	Treppe	00:07:18	140	182			
27.05.2012	Skyrun-Berlin (7)	Treppe	00:07:02	120	164			
30.05.2007	Steglitzer Volkslauf (12)		6 00:25:24	92	323		0:04:14	14,17
26.05.2004	Steglitzer Volkslauf (09)		6 00:24:23	63	339		0:04:04	14,76
28.05.2008	Steglitzer Volkslauf (13)		6 00:26:52	104	306		0:04:29	13,40
24.05.2009	Steglitzer Volkslauf (14)		5,6 00:24:08	97	298		0:04:19	13,92
26.05.2010	Steglitzer Volkslauf (15)		6 00:29:01	142	285		0:04:50	12,41
29.05.2019	Steglitzer Volkslauf (24)		6 00:31:23	172	269		0:05:14	11,47
07.05.2016	Steinbergparklauf (1)		12 01:09:41	10	12		0:05:48	10,33
27.05.2006	Straßenlaufnacht Reinickendorf (20)		10 00:45:39	90	195		0:04:34	13,14
26.05.2007	Straßenlaufnacht Reinickendorf (21)		10 00:44:10	61	168		0:04:25	13,58
24.05.2008	Straßenlaufnacht Reinickendorf (22)		10 00:44:37	77	225		0:04:28	13,45
30.05.2009	Straßenlaufnacht Reinickendorf (23)		10 00:45:11	66	167		0:04:31	13,28
29.05.2010	Straßenlaufnacht Reinickendorf (24)		10 00:48:54	82	183		0:04:53	12,27
28.05.2011	Straßenlaufnacht Reinickendorf (25)		10 00:48:30	102	268		0:04:51	12,37
05.09.2015	Straßenlaufnacht Reinickendorf (29)		10 00:50:39	124	256		0:05:04	11,85
08.11.2008	Teltowkanal Halbmarathon (05)		21,1 01:39:07	53	196		0:04:42	12,77
09.11.2014	Teltowkanal Halbmarathon (11)		21,1 01:50:02	264	506		0:05:13	11,51
08.11.2015	Teltowkanal Halbmarathon (12)		21,1 02:09:10	397	462		0:06:07	9,80
08.09.2013	Tierparklauf (2)		5,6 00:25:31	79	1056	1.von 23 M50	0:04:33	13,17
07.09.2014	Tierparklauf (3)		5 00:22:33	69	1181	1.von 20 M50	0:04:31	13,30
07.01.2001	Tower-Run (1)	Treppe	00:05:07	38	67			
13.01.2002	Tower-Run (2)	Treppe	00:05:18	10	14	nur Masters		
12.01.2003	Tower-Run (3)	Treppe	00:05:17	12	20	nur Masters		
11.01.2004	Tower-Run (4)	Treppe	00:05:00	34	65			
09.01.2005	Tower-Run (5)	Treppe	00:05:02	11	27	nur Masters		
08.01.2006	Tower-Run (6)	Treppe	00:04:58	33	60			
14.01.2007	Tower-Run (7)	Treppe	00:05:05	25	55			
13.01.2008	Tower-Run (8)	Treppe	00:05:15	25	52			
11.01.2009	Tower-Run (9)	Treppe	00:05:25	35	57			
10.01.2010	Tower-Run (10)	Treppe	00:05:45	44	67			
09.01.2011	Tower-Run (11)	Treppe	00:05:34	61	103			
08.01.2012	Tower-Run (12)	Treppe	00:05:23	44	86			
13.01.2013	Tower-Run (13)	Treppe	00:06:03	61	99			
14.01.2014	Tower-Run (14)	Treppe	00:05:42	80	155			
11.01.2015	Tower-Run (15)	Treppe	00:06:01	95	131			
10.01.2016	Tower-Run (16)	Treppe	00:06:24	118	145			

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 alphabetisch sortiert nach Veranstaltungen

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
08.01.2017	Tower-Run (17)	Treppe	00:06:32	107	140			
14.01.2018	Tower-Run (18)	Treppe	00:06:28	99	131			
13.01.2019	Tower-Run (19)	Treppe	00:06:36	107	139			
09.12.2006	Unter-Tage Marathon Bergwerk Sondershauser	42,195	05:37:50	264	288		0:08:00	7,49
08.09.2012	Vitallauf der HOWOGE (1)	5	00:23:39	9	90	3. Platz Mü.50	0:04:44	12,68
29.10.2000	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (23)	10,68	00:48:19	45	144		0:04:31	13,26
27.10.2002	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (25)	10,68	00:49:26	57	146		0:04:38	12,96
16.10.2003	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (26)	10,68	00:49:32	65	160		0:04:38	12,94
31.10.2004	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (27)	3,6	00:15:01	33	128		0:04:10	14,38
30.10.2005	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (28)	3,6	00:15:16	55	165		0:04:14	14,15
29.10.2006	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (29)	3,6	00:15:29	52	164		0:04:18	13,95
28.10.2007	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (30)	3,6	00:15:29	57	163		0:04:18	13,95
26.10.2008	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (31)	3,6	00:15:39	71	182		0:04:21	13,80
31.10.2010	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (33)	3,6	00:16:32	80	163		0:04:36	13,06
30.10.2011	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (34)	3,6	00:16:26	98	192		0:04:34	13,14
04.11.2012	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (35)	3,6	00:17:31	103	166		0:04:52	12,33
03.11.2013	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (36)	3,6	00:17:05	71	169		0:04:45	12,64
02.11.2014	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (37)	3,6	00:17:11	81	172		0:04:46	12,57
05.11.2017	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (40)	3,6	00:18:54	99	151		0:05:15	11,43
04.11.2018	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (41)	3,6	00:19:24	104	155		0:05:23	11,13
10.09.1995	Volkslauf des Nordens (23)	10	00:47:09	57	134		0:04:43	12,73
08.09.1996	Volkslauf des Nordens (24)	20	01:29:12	61	141		0:04:28	13,45
07.09.1997	Volkslauf des Nordens (25)	10	00:41:48	16	36	nur M30-39	0:04:11	14,35
27.09.1998	Volkslauf des Nordens (26)	10	00:41:57	10	31	nur M40-49	0:04:12	14,30
12.09.1999	Volkslauf des Nordens (27)	20,25	01:37:03	8	16	nur M40-49	0:04:48	12,52
05.04.2015	Wartenberger Osterlauf (07)	12,3	01:05:30	59	82		0:05:20	11,27
04.12.1996	Weißenseer Crosslauf (116)	12	00:57:03	10	14		0:04:45	12,62
06.12.1998	Weißenseer Crosslauf (118)	13,2	01:06:05	7	22		0:05:00	11,98
31.12.2001	Weißenseer Silvesterlauf	10,35	01:01:41	52	57		0:05:58	10,07
31.12.2002	Weißenseer Silvesterlauf	10,35	00:48:55	42	88		0:04:44	12,70
31.12.2003	Weißenseer Silvesterlauf	10,35	00:46:15	31	105		0:04:28	13,43
31.12.2004	Weißenseer Silvesterlauf	10,35	00:47:50	26	93		0:04:37	12,98
22.08.1998	Weißensser Spätsommerlauf	10	00:46:09	32	80		0:04:37	13,00
05.01.1997	Winterserie	10	00:45:16	112	150		0:04:32	13,25
12.01.1997	Winterserie	15	01:13:57	112	150		0:04:56	12,17
26.01.1997	Winterserie	21,1	01:43:56	112	150		0:04:56	12,18
27.04.1996	Wuhletallauf (15)	15	01:11:37	63	110		0:04:46	12,57
15.04.2000	Wuhletallauf (19)	15	01:09:38	29	61		0:04:39	12,92
21.04.2001	Wuhletallauf (20)	15	01:01:45	34	68		0:04:07	14,57
20.04.2002	Wuhletallauf (21)	15	01:13:30	47	72		0:04:54	12,24
24.04.2004	Wuhletallauf (22)	15	01:07:19	29	100		0:04:29	13,37
23.04.2005	Wuhletallauf (23)	15	01:07:04	36	111		0:04:28	13,42
05.05.2007	Wuhletallauf (25)	15	01:09:56	30	114		0:04:40	12,87
10.05.2008	Wuhletallauf (26)	15	01:15:05	73	148		0:05:00	11,99
09.05.2009	Wuhletallauf (27)	15	01:13:22	53	122		0:04:53	12,27
07.05.2011	Wuhletallauf (29)	15	01:12:34	48	111		0:04:50	12,40
05.05.2012	Wuhletallauf (30)	12	00:59:27	75	122		0:04:57	12,11
01.05.2013	Wuhletallauf (31)	12	01:03:11	113	164		0:05:16	11,40
01.05.2014	Wuhletallauf (32)	12	01:01:07	100	163		0:05:06	11,78
02.11.2003	Wuhlheide-Marathon (22)	10	00:42:21	17	112		0:04:14	14,17
07.11.2004	Wuhlheide-Marathon (23)	10	00:41:58	28	175		0:04:12	14,30
06.11.2005	Wuhlheide-Marathon (24)	21,1	01:35:24	52	239		0:04:31	13,27
05.11.2006	Wuhlheide-Marathon (25)	10	00:44:25	24	130		0:04:26	13,51
23.07.2005	Zugspitz-Extremberglauf	16,1	04:37:22	566	627	nur Männer	0:17:14	3,48
Triathlon								
08.07.2017	Altmark-Triathlon (29)	0,75/14,5/5	01:41:55	113	117			
25.06.2016	Bergwitztriathlon (26)	0,5/23/5	01:41:10	139	144			
23.06.2018	Bergwitztriathlon (28)	0,5/23/5	01:35:45	154	160			
10.07.2016	Berliner Volkstriathlon	0,7/18/5	01:46:43	409	440			
16.06.2019	Liepnitzsee-Triathlon	0,75/20/5	01:47:19	86	88	nur Männer		
09.08.2014	Werbellinsee Triathlon	0,5/16/4	01:20:17	223	237			
Schwimmen								
19.08.2018	Internationales Müggelseeschwimmen (25)	3,5	01:46:22	485	528		0:30:23	1,97

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 chronologisch sortiert

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
16.05.1995	Rund in Hohenschönhausen (01)		10 00:46:40	88	115		0:04:40	12,86
01.07.1995	Lauf um den Fennpfuhl (08)		10 00:45:47	16	27		0:04:35	13,11
12.08.1995	City-Nacht (04)		10 00:46:46	775	1574		0:04:41	12,83
03.09.1995	Friedrichsfelder Gartenlauf (03)		10 00:45:51	7	8	nur M35	0:04:35	13,09
10.09.1995	Volkslauf des Nordens (23)		10 00:47:09	57	134		0:04:43	12,73
28.10.1995	Herbstlauf am Teltowkanal (4)		10 00:43:58	86	162		0:04:24	13,65
03.12.1995	Crosslauf Buschallee (114)	13,032	01:01:46	10	12		0:04:44	12,66
26.12.1995	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (11)	11,3	01:01:10	51	56		0:05:25	11,08
16.03.1996	Halbmarathon LC Fliesstal (2)	21,1	01:52:41	118	129		0:05:20	11,24
27.04.1996	Wuhletallauf (15)	15	01:11:37	63	110		0:04:46	12,57
13.05.1996	Birkenwäldchenlauf (04)	10	00:42:54	58	137		0:04:17	13,99
08.06.1996	Lauf um den Fennpfuhl (09)	10	00:45:28	9	27		0:04:33	13,20
16.06.1996	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (30)	10	00:42:52	134	601		0:04:17	14,00
21.06.1996	Rund in Hohenschönhausen (02)	10	00:41:52	43	103		0:04:11	14,33
07.07.1996	Havellauf (07)	13,7	01:00:54	162	491		0:04:27	13,50
10.08.1996	City-Nacht (05)	10	00:41:24	333	1742		0:04:08	14,49
01.09.1996	Friedrichsfelder Gartenlauf (04)	10	00:43:04	3	6	nur M35	0:04:18	13,93
08.09.1996	Volkslauf des Nordens (24)	20	01:29:12	61	141		0:04:28	13,45
14.09.1996	Lauf im Britzer Garten (08)	10	00:41:37	88	286		0:04:10	14,42
13.10.1996	Crosslauf Rodelbahn (35)	6	00:25:14	38	92		0:04:12	14,27
19.10.1996	Herbstlauf am Teltowkanal (5)	21,1	01:35:08	45	77		0:04:31	13,31
03.11.1996	Berliner Crosslauf SCC (33)	7,2	00:38:29	102	270		0:05:21	11,23
04.12.1996	Weißenseer Crosslauf (116)	12	00:57:03	10	14		0:04:45	12,62
26.12.1996	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (12)	11,3	01:03:03	35	47		0:05:35	10,75
05.01.1997	Winterserie	10	00:45:16	112	150		0:04:32	13,25
12.01.1997	Winterserie	15	01:13:57	112	150		0:04:56	12,17
26.01.1997	Winterserie	21,1	01:43:56	112	150		0:04:56	12,18
16.02.1997	Plänterwaldlauf (41)	20	01:38:42	21	22	nur M35	0:04:56	12,16
08.03.1997	Halbmarathon durch den Britzer Garten (2)	21,1	01:33:35	129	269		0:04:26	13,53
06.04.1997	Berliner Halbmarathon (17)	21,1	01:35:05	546	2407		0:04:30	13,31
01.05.1997	Birkenwäldchenlauf (06)	10	00:41:40	34	139		0:04:10	14,40
04.05.1997	25 km von Berlin	25	01:54:23	600	3374		0:04:35	13,11
25.05.1997	Jedermannlauf (20)	20	01:26:25	33	87		0:04:19	13,89
15.06.1997	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (31)	5	00:19:55	29	87		0:03:59	15,06
06.07.1997	Havellauf (08)	13,7	00:58:16	121	513		0:04:15	14,11
09.08.1997	City-Nacht (06)	10	00:41:52	337	1901		0:04:11	14,33
17.08.1997	Kreuzberger Viertelmarathon (12)	10,55	00:43:20	78	352		0:04:06	14,61
31.08.1997	Friedrichsfelder Gartenlauf (05)	10	00:42:06	6	10	nur M35	0:04:13	14,25
07.09.1997	Volkslauf des Nordens (25)	10	00:41:48	16	36	nur M30-39	0:04:11	14,35
28.09.1997	Berlin-Marathon (24)	42,195	03:30:17	4543	14982		0:04:59	12,04
25.10.1997	Herbstlauf am Teltowkanal (6)	21,1	01:33:59	21	48		0:04:27	13,47
02.11.1997	Berliner Crosslauf SCC (34)	7,2	00:37:40	63	166		0:05:14	11,47
26.12.1997	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (13)	13	01:01:31	32	63		0:04:44	12,68
22.02.1998	Plänterwaldlauf (43)	20	01:37:17	15	17	nur M40	0:04:52	12,34
21.03.1998	Quer durch Weißensee (28)	21,1	01:36:39	48	82		0:04:35	13,10
05.04.1998	Berliner Halbmarathon (18)	21,1	01:37:28	537	2389		0:04:37	12,99
26.04.1998	Köpenicker Altstadtlauf (2)	10	00:44:22	64	165		0:04:26	13,52
03.05.1998	25 km von Berlin	25	01:53:05	661	3868		0:04:31	13,26
17.05.1998	Jedermannlauf (21)	20	01:30:56	39	75		0:04:33	13,20
14.06.1998	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (31)	10	00:43:30	130	631		0:04:21	13,79
26.06.1998	Rund in Hohenschönhausen (04)	10	00:42:09	10	20		0:04:13	14,23
03.07.1998	City-Nacht (07)	9,478	00:39:07	265	1483		0:04:08	14,54
03.07.1998	Fernsehtumlauf (1)	Treppe	00:09:28	43	54			
22.08.1998	Weißenseer Spätsommerlauf	10	00:46:09	32	80		0:04:37	13,00
30.08.1998	Hohenschönhausener Gartenlauf (02)	11	00:47:27	24	57		0:04:19	13,91
06.09.1998	Friedrichsfelder Gartenlauf (06)	10	00:43:46	38	103		0:04:23	13,71
12.09.1998	Lauf im Britzer Garten (10)	10	00:42:19	62	209		0:04:14	14,18
20.09.1998	Berlin-Marathon (25)	42,195	03:26:36	4237	21004		0:04:54	12,25
27.09.1998	Volkslauf des Nordens (26)	10	00:41:57	10	31	nur M40-49	0:04:12	14,30
11.10.1998	Deutsch-Französischer Freundschaftslauf (2)	21,1	01:31:49	86	484		0:04:21	13,79
06.12.1998	Weißenseer Crosslauf (118)	13,2	01:06:05	7	22		0:05:00	11,98
26.12.1998	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (14)	13	00:59:10	36	65		0:04:33	13,18
13.02.1999	Nordberliner Alpen-Kämpfe (1)	11,6	00:52:03	46	161		0:04:29	13,37
21.02.1999	Plänterwaldlauf (45)	20	01:32:12	11	15	nur M40	0:04:37	13,02
14.03.1999	Rathaus-Marathon B.-Lichtenberg (2)	14,06	00:59:57	33	233		0:04:16	14,07
20.03.1999	Quer durch Weißensee (29)	21,1	01:31:15	Ergebnisliste fehlerhaft			0:04:19	13,87
21.03.1999	Rund ums SEZ (07)	10	00:44:11	69	136		0:04:25	13,58
28.03.1999	Berliner Halbmarathon (19)	21,1	01:30:03	363	3038		0:04:16	14,06
02.05.1999	25 km von Berlin	25	01:52:36	474	3698		0:04:30	13,32
16.05.1999	Jedermannlauf (22)	10	00:41:32	26	153		0:04:09	14,45
06.06.1999	Hellersdorfer Marathon (5)	42,195	03:33:41	40	88		0:05:04	11,85

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 chronologisch sortiert

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
13.06.1999	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (33)	10	00:41:53	67	583		0:04:11	14,33
02.07.1999	Rund in Hohenschönhausen (05)	10	00:41:26	16	34		0:04:09	14,48
11.07.1999	Havelllauf (09)	13,7	01:00:13	137	778		0:04:24	13,65
05.09.1999	Friedrichsfelder Gartenlauf (07)	10	00:44:44	28	102		0:04:28	13,41
11.09.1999	Lauf im Britzer Garten (11)	10	00:43:27	71	231		0:04:21	13,81
12.09.1999	Volkslauf des Nordens (27)	20,25	01:37:03	8	16	nur M40-49	0:04:48	12,52
26.09.1999	Berlin-Marathon (26)	42,195	03:32:08	4895	19129		0:05:02	11,93
17.10.1999	Crosslauf Rodelbahn (38)	10	00:43:30	48	136		0:04:21	13,79
23.10.1999	Herbstlauf am Teltowkanal (8)	21,1	01:33:47	35	82		0:04:27	13,50
31.10.1999	Berliner Crosslauf SCC (36)	6	00:29:59	56	171		0:05:00	12,01
14.11.1999	Cross-Serie Weißensee	12	00:56:02	13	18		0:04:40	12,85
28.11.1999	Herbstwaldlauf SC Tegeler Forst (45)	11	00:49:56	94	273		0:04:32	13,22
05.12.1999	Cross-Serie Weißensee	12	00:53:45	Ergebnisliste fehlerhaft			0:04:29	13,40
26.12.1999	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (15)	13	00:58:21	38	75		0:04:29	13,37
02.04.2000	Berliner Halbmarathon (20)	21,1	01:41:05	1343	4939		0:04:47	12,52
15.04.2000	Wuhletallauf (19)	15	01:09:38	29	61		0:04:39	12,92
30.04.2000	25 km von Berlin	25	02:01:37	623	3765		0:04:52	12,33
07.05.2000	Köpenicker Altstadtlauf (4)	10	00:43:40	54	240		0:04:22	13,74
21.05.2000	Jedermannlauf (23)	20	01:27:28	28	110		0:04:22	13,72
28.05.2000	Rund ums SEZ (08)	10	00:42:02	71	196		0:04:12	14,27
04.06.2000	Lichtenrader Meile (17)	15	01:06:13	64	163		0:04:25	13,59
02.07.2000	Havelllauf (11)	13,7	00:59:05	111	789		0:04:19	13,91
09.07.2000	Birkenwäldchenlauf (13)	20	01:26:06	38	92		0:04:18	13,94
16.07.2000	Hohenschönhausener Gartenlauf (04)	11	00:48:17	6	18	nur M40-49	0:04:23	13,67
05.08.2000	City-Nacht (09)	10	00:40:48	338	3122		0:04:05	14,71
27.08.2000	Bielebohlauflauf (22)	20	01:39:50	61	95		0:05:00	12,02
03.09.2000	Friedrichsfelder Gartenlauf (08)	10	00:43:30	22	89		0:04:21	13,79
10.09.2000	Berlin-Marathon (27)	42,195	03:29:22	3795	22880		0:04:58	12,09
17.09.2000	Crosslauf Mitte (2)	4,8	00:18:30	21	48		0:03:51	15,57
08.10.2000	Deutsch-Französischer Freundschaftslauf (4)	21,1	01:31:39	57	405		0:04:21	13,81
22.10.2000	Crosslauf Rodelbahn (39)	10	00:43:11	45	152		0:04:19	13,89
29.10.2000	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (23)	10,68	00:48:19	45	144		0:04:31	13,26
07.01.2001	Tower-Run (1)	Treppe	00:05:07	38	67			
14.03.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,4	01:00:00				0:04:29	13,40
18.03.2001	Quer durch Weißensee (31)	21,1	01:37:30	37	64		0:04:37	12,98
01.04.2001	Berliner Halbmarathon (21)	21,1	01:34:25	773	7217		0:04:28	13,41
04.04.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,92	01:00:00				0:04:19	13,92
11.04.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,34	01:00:00				0:04:11	14,34
21.04.2001	Wuhletallauf (20)	15	01:01:45	34	68		0:04:07	14,57
02.05.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,18	01:00:00				0:04:14	14,18
09.05.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,47	01:00:00				0:04:27	13,47
20.05.2001	Jedermannlauf (24)	20	01:28:50	38	120		0:04:27	13,51
27.05.2001	Rund ums SEZ (09)	10	00:42:44	50	150		0:04:16	14,04
06.06.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,8	01:00:00				0:04:21	13,80
13.06.2001	Berliner Bahnlaufserie	14,095	01:00:00				0:04:15	14,10
22.06.2001	Rund in Hohenschönhausen (07)	10,7	00:44:38	11	38		0:04:10	14,38
01.07.2001	Havelllauf (12)	13,7	01:00:19	111	776		0:04:24	13,63
08.07.2001	Hohenschönhausener Gartenlauf (05)	11	00:48:20	22	53		0:04:24	13,66
11.07.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,075	01:00:00				0:04:16	14,08
08.08.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,825	01:00:00				0:04:20	13,83
12.08.2001	Kreuzberger Viertelmaraathon (16)	10,55	00:43:18	103	350		0:04:06	14,62
26.08.2001	Generalprobe Berliner Straßenlauf (25)	21,1	01:35:51	252	1852		0:04:33	13,21
29.08.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,215	01:00:00				0:04:13	14,22
05.09.2001	Berliner Bahnlaufserie	14,38	01:00:00				0:04:10	14,38
09.09.2001	Mercedes-Benz Halbmarathon (03)	21,1	01:29:16	111	1062		0:04:14	14,18
12.09.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,15	01:00:00				0:04:14	14,15
23.09.2001	Kirchsteigfeldlauf (3)	10	00:40:51	8	24		0:04:05	14,69
30.09.2001	Berlin-Marathon (28)	42,195	03:41:26	8059	25792		0:05:15	11,43
31.12.2001	Weißenseer Silvesterlauf	10,35	01:01:41	52	57		0:05:58	10,07
13.01.2002	Tower-Run (2)	Treppe	00:05:18	10	14	nur Masters		
17.03.2002	Quer durch Weißensee (32)	21,1	01:56:30	65	85		0:05:31	10,87
20.03.2002	Berliner Bahnlaufserie	12,05	01:00:00				0:04:59	12,05
07.04.2002	Berliner Halbmarathon (22)	21,1	01:55:32	5200	9489		0:05:29	10,96
10.04.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,36	01:00:00				0:04:51	12,36
17.04.2002	Berliner Bahnlaufserie	13,015	01:00:00				0:04:37	13,02
20.04.2002	Wuhletallauf (21)	15	01:13:30	47	72		0:04:54	12,24
05.05.2002	25 km von Berlin	25	02:06:02	1329	4387		0:05:02	11,90
08.05.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,81	01:00:00				0:04:41	12,81
29.05.2002	Berliner Bahnlaufserie	13,56	01:00:00				0:04:25	13,56
02.06.2002	Rund ums SEZ (10)	10	00:43:51	41	104		0:04:23	13,68
09.06.2002	Jedermannlauf (25)	20	01:31:45	43	154		0:04:35	13,08

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 chronologisch sortiert

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
12.06.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,62 01:00:00				0:04:24	13,62
19.06.2002	Berliner Bahnlaufserie		13,46 01:00:00				0:04:27	13,46
21.06.2002	Rund in Hohenschönhausen (08)		10 00:43:38	11	22		0:04:22	13,75
30.06.2002	Hohenschönhausener Gartenlauf (06)		5,5 00:22:50	26	82		0:04:09	14,45
03.07.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,845 01:00:00				0:04:20	13,85
31.07.2002	Havellauf (13)		13,7 01:01:16	144	747		0:04:28	13,42
21.08.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		12,6 01:00:00				0:04:46	12,60
25.08.2002	Generalprobe Berliner Straßenlauf (26)		21,1 01:38:43	386	2022		0:04:41	12,82
28.08.2002	Berliner Bahnlaufserie		7,12 00:30:00				0:04:13	14,24
01.09.2002	Friedrichsfelder Gartenlauf (10)		10 00:43:52	24	110		0:04:23	13,68
08.09.2002	Mercedes-Benz Halbmarathon (04)		21,1 01:35:04	171	1059		0:04:30	13,32
11.09.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,78 01:00:00				0:04:21	13,78
18.09.2002	Berliner Bahnlaufserie		14,1 01:00:00				0:04:15	14,10
22.09.2002	Funkturmloop (1)		5 00:28:30	58	71		0:05:42	10,53
29.09.2002	Berlin-Marathon (29)		42,195 03:50:22	10258	25286		0:05:28	10,99
20.10.2002	Crosslauf Rodelbahn (41)		10 00:44:46	50	139		0:04:29	13,40
27.10.2002	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (25)		10,68 00:49:26	57	146		0:04:38	12,96
30.10.2002	Berliner Bahnlaufserie		14,4 01:00:00				0:04:10	14,40
31.12.2002	Weißenseer Silvesterlauf		10,35 00:48:55	42	88		0:04:44	12,70
12.01.2003	Tower-Run (3)	Treppe	00:05:17	12	20	nur Masters		
26.03.2003	Berliner Bahnlaufserie		7,02 00:30:00				0:04:16	14,04
29.03.2003	Birkenwäldchenlauf (17)		10 00:44:20	47	144		0:04:26	13,53
02.04.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,34 01:00:00				0:04:30	13,34
06.04.2003	Berliner Halbmarathon (23)		21,1 01:38:57	1774	10992		0:04:41	12,79
09.04.2003	Berliner Bahnlaufserie		7,02 00:30:00				0:04:16	14,04
19.04.2003	Pankower Frühlingslauf (21)		12,5 00:57:39	44	93		0:04:37	13,01
04.05.2003	25 km von Berlin		25 01:56:21	548	4276		0:04:39	12,89
07.05.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,47 01:00:00				0:04:27	13,47
10.05.2003	Pyramiden-Treppenlauf (1)	Treppe	00:04:46	9	13	nur Männer		
18.05.2003	Jedermannlauf (26)		20 01:31:44	41	137		0:04:35	13,08
21.05.2003	Berliner Bahnlaufserie		14 01:00:00				0:04:17	14,00
25.05.2003	Rund ums SEZ (11)		5 00:21:11	9	35		0:04:14	14,16
04.06.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		12,86 01:00:00				0:04:40	12,86
18.06.2003	Berliner Bahnlaufserie		13,62 01:00:00				0:04:24	13,62
29.06.2003	Hohenschönhausener Gartenlauf (07)		5,5 00:23:30	52	152		0:04:16	14,04
02.07.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,75 01:00:00				0:04:22	13,75
09.07.2003	Berliner Bahnlaufserie		13,78 01:00:00				0:04:21	13,78
07.08.2003	Mittsommerstundenlauf		12,4 01:00:00	6	15		0:04:50	12,40
09.08.2003	City-Nacht (12)		10 00:44:11	611	4082		0:04:25	13,58
03.09.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,52 01:00:00				0:04:26	13,52
10.09.2003	Berliner Bahnlaufserie		13,67 01:00:00				0:04:23	13,67
20.09.2003	Helios-Grunewaldlauf (03)		10 00:44:21	71	316		0:04:26	13,53
28.09.2003	Berlin-Marathon (30)		42,195 03:53:11	12153	30709		0:05:32	10,86
01.10.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,88 01:00:00				0:04:19	13,88
16.10.2003	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (26)		10,68 00:49:32	65	160		0:04:38	12,94
19.10.2003	Crosslauf Rodelbahn (42)		10 00:44:07	46	165		0:04:25	13,60
22.10.2003	Berliner Bahnlaufserie		14,15 01:00:00				0:04:14	14,15
02.11.2003	Wuhlheide-Marathon (22)		10 00:42:21	17	112		0:04:14	14,17
14.12.2003	Plänterwaldlauf (54)		20 01:38:01	5	10	nur M45	0:04:54	12,24
31.12.2003	Weißenseer Silvesterlauf		10,35 00:46:15	31	105		0:04:28	13,43
11.01.2004	Tower-Run (4)	Treppe	00:05:00	34	65			
22.02.2004	Plänterwaldlauf (55)		20 01:34:22	9	17	nur M45	0:04:43	12,72
14.03.2004	Lauf im Britzer Garten (15)		10 00:42:53	68	288		0:04:17	13,99
27.03.2004	Birkenwäldchenlauf (18)		10 00:42:55	54	152		0:04:17	13,98
31.03.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,89 01:00:00				0:04:19	13,89
04.04.2004	Berliner Halbmarathon (24)		21,1 01:34:41	1060	11039		0:04:29	13,37
17.04.2004	Pankower Frühlingslauf (22)		12,5 00:55:13	29	114		0:04:25	13,58
21.04.2004	Berliner Bahnlaufserie		13,86 01:00:00				0:04:20	13,86
24.04.2004	GSW-Treppenlauf (1)	Treppe	00:06:46	10	24			
24.04.2004	Wuhletallauf (22)		15 01:07:19	29	100		0:04:29	13,37
02.05.2004	Jedermannlauf (27)		10 00:43:51	40	205		0:04:23	13,68
05.05.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,82 01:00:00				0:04:20	13,82
09.05.2004	25 km von Berlin		25 01:54:02	453	4313		0:04:34	13,15
19.05.2004	Berliner Bahnlaufserie		13,5 01:00:00				0:04:27	13,50
26.05.2004	Steglitzer Volkslauf (09)		6 00:24:23	63	339		0:04:04	14,76
02.06.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		14,04 01:00:00				0:04:16	14,04
05.06.2004	Pyramiden-Treppenlauf (2)	Treppe	00:04:39	9	16	nur Senioren		
06.06.2004	Lichtenrader Meile (21)		15 01:04:30	66	???????		0:04:18	13,95
16.06.2004	Berliner Bahnlaufserie		14,05 01:00:00				0:04:16	14,05
20.06.2004	Hohenschönhausener Gartenlauf (08)		5,65 00:24:01	42	165		0:04:15	14,12
03.07.2004	Schweriner fünf-Seen-Lauf (20)		30 02:19:40	201	1020		0:04:39	12,89

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 chronologisch sortiert

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
18.07.2004	Havellauf (15)		13,7 00:59:57	82	756		0:04:23	13,71
24.07.2004	Abendsportfest Polizei SV		1,5 00:05:25	3	3		0:03:37	16,62
24.07.2004	Abendsportfest Polizei SV		5 00:20:34	24	37		0:04:07	14,59
28.07.2004	Berliner Bahnlaufserie		13,56 01:00:00				0:04:25	13,56
31.07.2004	City-Nacht (13)		10 00:41:37	353	4454		0:04:10	14,42
04.08.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,52 01:00:00				0:04:26	13,52
07.08.2004	Mittsommertstundenlauf		13,425 01:00:00	3	18		0:04:28	13,43
13.08.2004	Rund in Hohenschönhausen (10)		10 00:42:44	10	39		0:04:16	14,04
15.08.2004	Kreuzberger Viertelmarathon (19)		10,55 00:42:58	99	532		0:04:04	14,73
01.09.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		14,11 01:00:00				0:04:15	14,11
05.09.2004	Friedrichsfelder Gartenlauf (12)		6 00:25:15	14	69		0:04:13	14,26
12.09.2004	Gartenschaulauf Marzahn		20 01:27:57	10	27		0:04:24	13,64
15.09.2004	Berliner Bahnlaufserie		13,89 01:00:00				0:04:19	13,89
26.09.2004	Berlin-Marathon (31)		42,195 03:44:07	8426	28023		0:05:19	11,30
17.10.2004	Crosslauf Rodelbahn (41)		10 00:44:15	59	196		0:04:26	13,56
20.10.2004	Berliner Bahnlaufserie		13,605 01:00:00				0:04:25	13,61
31.10.2004	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (27)		3,6 00:15:01	33	128		0:04:10	14,38
07.11.2004	Wuhlheide-Marathon (23)		10 00:41:58	28	175		0:04:12	14,30
13.11.2004	Kristall-Lauf Bergwerk Sondershausen		10 00:54:57	89	320		0:05:30	10,92
31.12.2004	Weißenseer Silvesterlauf		10,35 00:47:50	26	93		0:04:37	12,98
09.01.2005	Tower-Run (5)	Treppe	00:05:02	11	27	nur Masters		
26.02.2005	Merkerser Kristallmarathon (2) im Bergwerk		42,195 04:33:55	49	82		0:06:30	9,24
13.03.2005	Lauf im Britzer Garten (16)		10 00:44:53	81	307		0:04:29	13,37
16.03.2005	Berliner Bahnlaufserie		13,56 01:00:00				0:04:25	13,56
03.04.2005	Berliner Halbmarathon (25)		21,1 01:39:23	1619	12298		0:04:43	12,74
06.04.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,66 01:00:00				0:04:24	13,66
10.04.2005	Birkenwäldchenlauf (19)		10 00:42:40	46	165		0:04:16	14,06
16.04.2005	Pankower Frühlingslauf (23)		12,5 00:58:03	46	135		0:04:39	12,92
20.04.2005	Berliner Bahnlaufserie		13,75 01:00:00				0:04:22	13,75
23.04.2005	Wuhletallauf (23)		15 01:07:04	36	111		0:04:28	13,42
01.05.2005	Jedermannlauf (28)		10 00:44:52	47	227		0:04:29	13,37
04.05.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,66 01:00:00				0:04:24	13,66
08.05.2005	25 km von Berlin		25 01:58:52	828	4849		0:04:45	12,62
01.06.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,88 01:00:00				0:04:19	13,88
04.06.2005	Pyramiden-Treppenlauf (3)	Treppe	00:04:29	2	5	nur Senioren		
05.06.2005	Lichtenrader Meile (22)		15 01:07:17	72	243		0:04:29	13,38
15.06.2005	Berliner Bahnlaufserie		13,1 01:00:00				0:04:35	13,10
19.06.2005	Hohenschönhausener Gartenlauf (09)		5,65 00:23:58	37	170		0:04:15	14,14
02.07.2005	Schweriner fünf-Seen-Lauf (21)		30 02:37:22	391	931		0:05:15	11,44
06.07.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,82 01:00:00				0:04:20	13,82
17.07.2005	Havellauf (16)		13,7 01:00:53	148	738		0:04:27	13,50
23.07.2005	Zugspitz-Extremberglauf		16,1 04:37:22	566	627	nur Männer	0:17:14	3,48
03.08.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,67 01:00:00				0:04:23	13,67
06.08.2005	City-Nacht (14)		10 00:41:20	485	5160		0:04:08	14,52
21.08.2005	Generalprobe Berliner Straßenlauf (29)		21,1 01:38:08	289	1639		0:04:39	12,90
24.08.2005	Berliner Bahnlaufserie		19,52 01:30:00				0:04:37	13,01
03.09.2005	Der Lauf im Grünen (10) Neuseddin		7,7 00:33:36	9	35		0:04:22	13,75
07.09.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,78 01:00:00				0:04:21	13,78
25.09.2005	Berlin-Marathon (32)		42,195 03:45:05	8424	30382		0:05:20	11,25
09.10.2005	Marienfelder Herbstlauf (4)		10 00:43:08	40	135		0:04:19	13,91
30.10.2005	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (28)		3,6 00:15:16	55	165		0:04:14	14,15
06.11.2005	Wuhlheide-Marathon (24)		21,1 01:35:24	52	239		0:04:31	13,27
20.11.2005	Halb-u.Viertelmarathon LC Stolpertruppe (27)		10,55 00:45:39	10	75		0:04:20	13,87
26.12.2005	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (21)		13 01:05:03	36	57	nur Männer	0:05:00	11,99
08.01.2006	Tower-Run (6)	Treppe	00:04:58	33	60			
15.03.2006	Berliner Bahnlaufserie		19,16 01:30:00				0:04:42	12,77
02.04.2006	Berliner Halbmarathon (26)		21,1 01:40:44	1889	13397		0:04:46	12,57
05.04.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,48 01:00:00				0:04:27	13,48
09.04.2006	Birkenwäldchenlauf (20)		10 00:43:39	49	163		0:04:22	13,75
15.04.2006	Pankower Frühlingslauf (24)		12,5 00:57:06	59	143		0:04:34	13,13
16.04.2006	Berliner Bahnlaufserie		18,04 01:30:00				0:04:59	12,03
22.04.2006	Sächsischer Mt.Everest Treppen-Marathon (2)		63,292 24:00:00	26	39		0:22:45	2,64
30.04.2006	Jedermannlauf (29)		10 00:44:54	49	180		0:04:29	13,36
03.05.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,03 01:00:00				0:04:36	13,03
07.05.2006	25 km von Berlin		25 02:17:00	1780	4884		0:05:29	10,95
17.05.2006	Berliner Bahnlaufserie		18,6 01:30:00				0:04:50	12,40
27.05.2006	Straßenlaufnacht Reinickendorf (20)		10 00:45:39	90	195		0:04:34	13,14
05.06.2006	Skyrun-Berlin (1)	Treppe	00:05:41	71	104			
01.07.2006	Schweriner fünf-Seen-Lauf (22)		30 03:56:01	880	897		0:07:52	7,63
16.07.2006	Havellauf (17)		13,7 01:22:23	511	696		0:06:01	9,98
02.08.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		12,64 01:00:00				0:04:45	12,64

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 chronologisch sortiert

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
13.08.2006	Kreuzberger Viertelmarathon (21)		10,55 00:45:51	116	339		0:04:21	13,81
23.08.2006	Berliner Bahnlaufserie		6,12 00:30:00				0:04:54	12,24
25.08.2006	Berliner Firmenlauf (5)		6,2 00:24:31	169	3401		0:03:57	15,17
03.09.2006	Mercedes-Benz Halbmarathon (08)		21,1 01:42:55	331	1064		0:04:53	12,30
06.09.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,34 01:00:00				0:04:30	13,34
13.09.2006	Berliner Bahnlaufserie		12,03 01:00:00				0:04:59	12,03
24.09.2006	Berlin-Marathon (33)		42,195 03:55:31	10096	30190		0:05:35	10,75
15.10.2006	Crosslauf Rodelbahn (45)		10 00:48:02	98	193		0:04:48	12,49
29.10.2006	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (29)		3,6 00:15:29	52	164		0:04:18	13,95
05.11.2006	Wuhlheide-Marathon (25)		10 00:44:25	24	130		0:04:26	13,51
09.12.2006	Unter-Tage Marathon Bergwerk Sondershauser		42,195 05:37:50	264	288		0:08:00	7,49
14.01.2007	Tower-Run (7)	Treppe	00:05:05	25	55			
01.04.2007	Berliner Halbmarathon (27)		21,1 01:44:55	3302	15875		0:04:58	12,07
18.04.2007	Berliner Bahnlaufserie		18,46 01:30:00				0:04:53	12,31
21.04.2007	GSW-Treppenlauf (4)	Treppe	00:06:29	9	20			
21.04.2007	Pankower Frühlingslauf (25)		12,5 00:57:14	45	112		0:04:35	13,10
29.04.2007	Jedermannlauf (30)		10 00:43:55	44	177		0:04:24	13,66
02.05.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,36 01:00:00				0:04:29	13,36
05.05.2007	Wuhletallauf (25)		15 01:09:56	30	114		0:04:40	12,87
09.05.2007	Berliner Bahnlaufserie		18,75 01:30:00				0:04:48	12,50
26.05.2007	Straßenlaufnacht Reinickendorf (21)		10 00:44:10	61	168		0:04:25	13,58
28.05.2007	Skyrun-Berlin (2)	Treppe	00:05:38	100	178			
30.05.2007	Steglitzer Volkslauf (12)		6 00:25:24	92	323		0:04:14	14,17
03.06.2007	Lichtenrader Meile (24)		15 01:07:39	49	207		0:04:31	13,30
06.06.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,01 01:00:00				0:04:37	13,01
13.06.2007	Berliner Bahnlaufserie		13,02 01:00:00				0:04:36	13,02
01.07.2007	Hohenschönhausener Gartenlauf (11)		5,65 00:24:40	53	200		0:04:22	13,74
01.07.2007	Hohenschönhausener Gartenlauf (11)		10,9 00:56:46	57	86		0:05:12	11,52
04.07.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,22 01:00:00				0:04:32	13,22
07.07.2007	Schweriner fünf-Seen-Lauf (23)		30 02:42:15	403	878		0:05:25	11,09
15.07.2007	Havellauf (18)		13,7 01:03:53	128	734		0:04:40	12,87
01.08.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		12,25 01:00:00				0:04:54	12,25
04.08.2007	City-Nacht (16)		10 00:43:09	636	5452		0:04:19	13,90
26.08.2007	Kreuzberger Viertelmarathon (22)		10,55 00:44:07	101	435		0:04:11	14,35
29.08.2007	Berliner Bahnlaufserie		13,45 01:00:00				0:04:28	13,45
30.09.2007	Berlin-Marathon (34)		42,195 03:57:21	14325	32497		0:05:38	10,67
14.10.2007	Crosslauf Rodelbahn (46)		10 00:46:23	58	158		0:04:38	12,94
21.10.2007	Marienfelder Herbstlauf (6)		10 00:43:50	35	125		0:04:23	13,69
24.10.2007	Berliner Bahnlaufserie		12,47 01:00:00				0:04:49	12,47
28.10.2007	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (30)		3,6 00:15:29	57	163		0:04:18	13,95
04.11.2007	LGA Indoor-Marathon (3)		42,195 04:10:06	38	59		0:05:56	10,12
26.12.2007	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (23)		13 01:01:25	44	70	nur Männer	0:04:43	12,70
13.01.2008	Tower-Run (8)	Treppe	00:05:15	25	52			
09.03.2008	Lauf im Britzer Garten (19)		10 00:43:27	109	368		0:04:21	13,81
15.03.2008	Fielmann Natur-Marathon (4) (Halbmarathon)		21,1 01:40:18	26	146	1.Platz M50	0:04:45	12,62
30.03.2008	Birkenwäldchenlauf (22)		10 00:45:41	90	218		0:04:34	13,13
02.04.2008	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		12,62 01:00:00				0:04:45	12,62
06.04.2008	Berliner Halbmarathon (28)		21,1 01:42:45	3292	17604		0:04:52	12,32
19.04.2008	Pankower Frühlingslauf (26)		12,5 01:00:44	89	199		0:04:52	12,35
07.05.2008	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		12,82 01:00:00				0:04:41	12,82
10.05.2008	Wuhletallauf (26)		15 01:15:05	73	148		0:05:00	11,99
12.05.2008	Skyrun-Berlin (3)	Treppe	00:05:44	125	200			
24.05.2008	Straßenlaufnacht Reinickendorf (22)		10 00:44:37	77	225		0:04:28	13,45
25.05.2008	Rund ums SEZ (16)		10 00:45:44	36	79		0:04:34	13,12
28.05.2008	Steglitzer Volkslauf (13)		6 00:26:52	104	306		0:04:29	13,40
22.06.2008	Die Parkhausmeile		10 00:45:58	33	73	1.Platz M50	0:04:36	13,05
05.07.2008	Schweriner fünf-Seen-Lauf (24)		30 02:45:14	389	825		0:05:30	10,89
13.07.2008	Jedermannlauf (31)		10 00:44:47	55	190		0:04:29	13,40
20.07.2008	Havellauf (19)		13,7 01:02:03	124	698		0:04:32	13,25
03.09.2008	Hohenschönhauser Stundenlaufserie		13,1 01:00:00				0:04:35	13,10
07.09.2008	Mercedes-Benz Halbmarathon (10)		21,1 01:39:15	327	1375		0:04:42	12,76
28.09.2008	Berlin-Marathon (35)		42,195 04:01:36	17647	35746		0:05:44	10,48
12.10.2008	Crosslauf Rodelbahn (47)		10 00:47:24	60	125		0:04:44	12,66
26.10.2008	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (31)		3,6 00:15:39	71	182		0:04:21	13,80
08.11.2008	Teltowkanal Halbmarathon (05)		21,1 01:39:07	53	196		0:04:42	12,77
26.12.2008	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (24)		13 01:02:11	45	64	nur Männer	0:04:47	12,54
11.01.2009	Tower-Run (9)	Treppe	00:05:25	35	57			
17.01.2009	Senftenberger Hallenmarathon (3)		42,195 04:07:02	30	47		0:05:51	10,25
08.03.2009	Lauf im Britzer Garten (20)		10 00:45:21	133	348		0:04:32	13,23
14.03.2009	Fielmann Natur-Marathon (5) (Halbmarathon)		21,1 01:44:18	43	173		0:04:57	12,14
05.04.2009	Berliner Halbmarathon (29)		21,1 01:38:38	2322	17913		0:04:40	12,84

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 chronologisch sortiert

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
19.04.2009	Leipzig Marathon (33)	42,195	04:23:23	531	645		0:06:15	9,61
09.05.2009	Wuhletallauf (27)	15	01:13:22	53	122		0:04:53	12,27
24.05.2009	Jedermannlauf (32)	10	00:47:23	107	293		0:04:44	12,66
24.05.2009	Steglitzer Volkslauf (14)	5,6	00:24:08	97	298		0:04:19	13,92
30.05.2009	Straßenlaufnacht Reinickendorf (23)	10	00:45:11	66	167		0:04:31	13,28
31.05.2009	Rund ums SEZ (17)	10	00:47:58	69	135		0:04:48	12,51
01.06.2009	Skyrun-Berlin (4)	Treppe	00:05:48	124	201			
13.06.2009	Nordseelauf - Wilhelmshaven	10	00:44:38	46	359		0:04:28	13,44
14.06.2009	Nordseelauf - Borkumer Insellauf	10,8	00:50:29	40	349		0:04:40	12,84
15.06.2009	Nordseelauf - Butjadinger Küstenlauf	12,5	00:56:42	29	309		0:04:32	13,23
16.06.2009	Nordseelauf - Neuharlingsiel	10,6	00:48:37	46	362		0:04:35	13,08
18.06.2009	Nordseelauf - Spiekerooger Dünenlauf	12	00:55:13	40	349		0:04:36	13,04
19.06.2009	Nordseelauf - Otterndorf	10,6	00:46:21	46	354		0:04:22	13,72
20.06.2009	Nordseelauf - Watt-Lauf	12	01:02:49	98	497		0:05:14	11,46
04.07.2009	Schweriner fünf-Seen-Lauf (25)	30	02:52:42	447	885		0:05:45	10,42
19.07.2009	Havellauf (20)	13,7	01:04:22	153	720		0:04:42	12,77
25.07.2009	Seenland-Halbmarathon-Lauf	21,1	01:38:03	31	138		0:04:39	12,91
01.08.2009	City-Nacht (18)	10	00:44:14	727	5548		0:04:25	13,56
07.08.2009	Mittsomerstundenlauf	12,33	01:00:00	8	17		0:04:52	12,33
10.01.2010	Tower-Run (10)	Treppe	00:05:45	44	67			
17.04.2010	Pankower Frühlingslauf (28)	12,5	01:10:10	135	175		0:05:37	10,69
16.05.2010	Jedermannlauf (33)	10	00:54:11	130	230		0:05:25	11,07
23.05.2010	Skyrun-Berlin (5)	Treppe	00:07:18	140	182			
26.05.2010	Steglitzer Volkslauf (15)	6	00:29:01	142	285		0:04:50	12,41
29.05.2010	Straßenlaufnacht Reinickendorf (24)	10	00:48:54	82	183		0:04:53	12,27
03.06.2010	Lichtenrader Meile (27)	15	01:14:27	84	181		0:04:58	12,09
04.06.2010	Nordberliner Zugspitzlauf	12	01:04:53	73	123		0:05:24	11,10
03.07.2010	Schweriner fünf-Seen-Lauf (26)	30	03:07:55	354	575		0:06:16	9,58
18.07.2010	Havellauf (21)	13,7	01:10:09	232	637		0:05:07	11,72
05.09.2010	Mercedes-Benz Halbmarathon (12)	21,1	01:48:35	599	1124		0:05:09	11,66
18.09.2010	allod Gesundheitslauf (05)	10	00:47:06	25	101		0:04:43	12,74
26.09.2010	Berlin-Marathon (37)	42,195	04:17:35	21945	34002		0:06:06	9,83
17.10.2010	Marienfelder Herbstlauf (9)	16	01:19:40	40	87		0:04:59	12,05
24.10.2010	Crosslauf Rodelbahn (49)	10	00:50:24	83	152		0:05:02	11,90
31.10.2010	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (33)	3,6	00:16:32	80	163		0:04:36	13,06
09.01.2011	Tower-Run (11)	Treppe	00:05:34	61	103			
06.03.2011	Lauf im Britzer Garten (22)	10	00:47:22	167	431		0:04:44	12,67
27.03.2011	Birkenwäldchenlauf (25)	10	00:48:55	93	175		0:04:54	12,27
03.04.2011	Berliner Halbmarathon (31)	21,1	01:49:35	4337	20250		0:05:12	11,55
10.04.2011	Jedermannlauf (34)	9,2	00:44:10	72	179		0:04:48	12,50
16.04.2011	Pankower Frühlingslauf (29)	12,5	01:02:39	64	129		0:05:01	11,97
30.04.2011	Lychener Seen Lauf (30)	30,5	03:03:31	47	62		0:06:01	9,97
07.05.2011	Wuhletallauf (29)	15	01:12:34	48	111		0:04:50	12,40
28.05.2011	Straßenlaufnacht Reinickendorf (25)	10	00:48:30	102	268		0:04:51	12,37
01.06.2011	Berliner Firmenlauf (10)	6	00:25:21	442	4710		0:04:14	14,20
05.06.2011	Lichtenrader Meile (28)	15	01:20:33	73	125		0:05:22	11,17
02.07.2011	Schweriner fünf-Seen-Lauf (27)	30	02:47:14	338	520		0:05:34	10,76
17.07.2011	Havellauf (22)	13,7	01:06:43	178	658		0:04:52	12,32
30.07.2011	City-Nacht (20)	10	00:44:48	691	5167		0:04:29	13,39
07.08.2011	Mittsomerstundenlauf	12,53	01:00:00	15	31		0:04:47	12,53
28.08.2011	Kreuzberger Viertelmarathon (26)	9,8	00:43:44	96	398		0:04:28	13,45
03.09.2011	allod Gesundheitslauf (06)	10	00:46:50	7	76	2. Platz M50	0:04:41	12,81
10.09.2011	Helios-Grunewaldlauf (07)	10	00:46:48	76	232		0:04:41	12,82
25.09.2011	Berlin-Marathon (38)	42,195	03:55:53	13104	32916		0:05:35	10,73
23.10.2011	Crosslauf Rodelbahn (50)	10	00:48:41	93	215		0:04:52	12,32
30.10.2011	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (34)	3,6	00:16:26	98	192		0:04:34	13,14
11.12.2011	Plänterwaldlauf (70)	20	01:44:00	48	110		0:05:12	11,54
08.01.2012	Tower-Run (12)	Treppe	00:05:23	44	86			
01.04.2012	Berliner Halbmarathon (32)	21,1	02:02:50	13534	23086		0:05:49	10,31
14.04.2012	Pankower Frühlingslauf (30)	12,5	01:04:48	106	171		0:05:11	11,57
05.05.2012	Wuhletallauf (30)	12	00:59:27	75	122		0:04:57	12,11
27.05.2012	Skyrun-Berlin (7)	Treppe	00:07:02	120	164			
02.06.2012	Berliner Firmenlauf (11)	5,5	00:23:41	641	5559		0:04:18	13,93
03.06.2012	Lichtenrader Meile (29)	15	01:19:24	106	154		0:05:18	11,34
16.06.2012	Hohenschönhausener Gartenlauf (16)	5,65	00:27:40	73	156		0:04:54	12,25
22.06.2012	Nordberliner Zugspitzlauf	12	01:10:34	100	147		0:05:53	10,20
07.07.2012	Schweriner fünf-Seen-Lauf (28)	30	03:03:11	408	557		0:06:06	9,83
15.07.2012	Havellauf (23)	13,7	01:13:17	277	624		0:05:21	11,22
26.08.2012	Kreuzberger Viertelmarathon (27)	10,55	00:55:27	232	395		0:05:15	11,42
05.09.2012	B2 Run Berlin	5,8	00:32:05	3295	4515	nur Männer	0:05:32	10,85
08.09.2012	VitalLauf der HOWOGE (1)	5	00:23:39	9	90	3. Platz Mü.50	0:04:44	12,68

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 chronologisch sortiert

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
09.09.2012	Mercedes-Benz Halbmarathon (14)	21,1	01:56:40	725	1050		0:05:32	10,85
15.09.2012	allod Gesundheitslauf (07)	10	00:48:17	25	95	2.Platz M50	0:04:50	12,43
30.09.2012	Berlin-Marathon (39)	42,195	04:36:55	26859	34377		0:06:34	9,14
20.10.2012	Crosslauf Rodelbahn (51)	10	00:52:31	99	157		0:05:15	11,42
04.11.2012	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (35)	3,6	00:17:31	103	166		0:04:52	12,33
13.01.2013	Tower-Run (13)	Treppe	00:06:03	61	99			
03.03.2013	Lauf im Britzer Garten (24)	10	00:51:23	291	505		0:05:08	11,68
07.04.2013	Berliner Halbmarathon (33)	21,1	01:59:28	10806	22254		0:05:40	10,60
21.04.2013	Jedermannlauf (36)	10	00:52:20	129	206		0:05:14	11,46
01.05.2013	Wuhletallauf (31)	12	01:03:11	113	164		0:05:16	11,40
24.05.2013	Berliner Firmenlauf (12)	5,5	00:24:37	1083	6258		0:04:29	13,41
08.06.2013	Hohenschönhausener Gartenlauf (17)	5,65	00:27:35	93	197		0:04:53	12,29
30.06.2013	Helios-Grunewaldlauf (08)	10	00:49:04	145	315		0:04:54	12,23
06.07.2013	Schweriner fünf-Seen-Lauf (29)	15	01:26:30	476	836		0:05:46	10,40
21.07.2013	Havellauf (24)	13,7	01:08:39	204	683		0:05:01	11,97
03.08.2013	Berlin Triathlon XL Staffel	21,1	01:49:40				0:05:12	11,54
07.08.2013	Mittsommerstundenlauf	12,11	01:00:00	2	6	nur AK M50	0:04:57	12,11
25.08.2013	Kreuzberger Viertelmarathon (28)	10,55	00:48:12	130	455		0:04:34	13,13
01.09.2013	Mercedes-Benz Halbmarathon (15)	21,1	01:48:26	525	910	nur Männer	0:05:08	11,68
08.09.2013	Tierparklauf (2)	5,6	00:25:31	79	1056	1.von 23 M50	0:04:33	13,17
14.09.2013	allod Gesundheitslauf (08)	10	00:47:41	28	102		0:04:46	12,58
19.10.2013	Crosslauf Rodelbahn (52)	10	00:49:38	68	135		0:04:58	12,09
26.10.2013	Kristall-Lauf Bergwerk Sondershausen	10	01:01:56	165	460		0:06:12	9,69
03.11.2013	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (36)	3,6	00:17:05	71	169		0:04:45	12,64
01.12.2013	BRC Cross-Staffellauf	6,4	00:30:01	370	591		0:04:41	12,79
14.01.2014	Tower-Run (14)	Treppe	00:05:42	80	155			
18.01.2014	Senftenberger Hallenmarathon (8)	10	00:49:32	22	48		0:04:57	12,11
30.03.2014	Berliner Halbmarathon (34)	21,1	01:56:24	9157	22225		0:05:31	10,88
05.04.2014	BT-Meile (02)	8	00:44:11	107	168		0:05:31	10,86
12.04.2014	Pankower Frühlinglauf (32)	12,5	01:08:10	117	163		0:05:27	11,00
23.04.2014	Birkenwäldchenlauf (28)	10	00:54:45	182	242		0:05:28	10,96
01.05.2014	Wuhletallauf (32)	12	01:01:07	100	163		0:05:06	11,78
25.05.2014	Lichtenrader Meile (31)	15	01:20:06	89	167		0:05:20	11,24
29.05.2014	Berliner Firmenlauf (13)	5,5	00:24:53	1122	6723		0:04:31	13,26
01.06.2014	Jedermannlauf (37)	10	00:49:32	83	167		0:04:57	12,11
29.06.2014	Helios-Grunewaldlauf (09)	10	00:50:45	142	293		0:05:05	11,82
05.07.2014	Schweriner fünf-Seen-Lauf (30)	15	01:28:50	476	831		0:05:55	10,13
20.07.2014	Havellauf (25)	13,7	01:16:06	281	653		0:05:33	10,80
26.07.2014	City-Nacht (23)	10	00:50:10	1080	4444		0:05:01	11,96
09.08.2014	Werbellinsee Triathlon	0,5/16/4	01:20:17	223	237			
24.08.2014	Kreuzberger Viertelmarathon (29)	10,55	00:51:02	210	527		0:04:50	12,40
31.08.2014	Mercedes-Benz Halbmarathon (16)	21,1	01:53:30	508	770	nur Männer	0:05:23	11,15
06.09.2014	allod Gesundheitslauf (09)	10	00:51:25	24	64		0:05:08	11,67
07.09.2014	Tierparklauf (3)	5	00:22:33	69	1181	1.von 20 M50	0:04:31	13,30
28.09.2014	Regionalparklauf Barnimer Feldmark (17)	13	01:03:15	37	66		0:04:52	12,33
12.10.2014	Asics Grand 10	10	00:48:46	1455	5232		0:04:53	12,30
18.10.2014	Crosslauf Rodelbahn (53)	10	00:52:04	75	155		0:05:12	11,52
02.11.2014	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (37)	3,6	00:17:11	81	172		0:04:46	12,57
09.11.2014	Teltowkanal Halbmarathon (11)	21,1	01:50:02	264	506		0:05:13	11,51
11.01.2015	Tower-Run (15)	Treppe	00:06:01	95	131			
24.01.2015	Senftenberger Hallenmarathon (9)	21,1	01:58:03	37	54		0:05:36	10,72
01.03.2015	Lauf im Britzer Garten (26)	10	00:51:11	237	476		0:05:07	11,72
22.03.2015	Birkenwäldchenlauf (29)	10	00:52:21	145	216		0:05:14	11,46
29.03.2015	Berliner Halbmarathon (35)	21,1	01:58:45	11249	23536		0:05:38	10,66
05.04.2015	Wartenberger Osterlauf (07)	12,3	01:05:30	59	82		0:05:20	11,27
11.04.2015	Pankower Frühlinglauf (33)	12,5	01:07:57	130	218		0:05:26	11,04
19.04.2015	Jedermannlauf (38)	10	00:50:54	127	219		0:05:05	11,79
12.06.2015	Berliner Firmenlauf (14)	5,5	00:25:10	1174	8287		0:04:35	13,11
04.07.2015	Schweriner fünf-Seen-Lauf (31)	15	01:34:50	433	716		0:06:19	9,49
10.07.2015	Nordberliner Zugspitzlauf	12	01:09:39	137	205		0:05:48	10,34
30.08.2015	Mercedes-Benz Halbmarathon (17)	21,1	02:05:18	620	813	nur Männer	0:05:56	10,10
05.09.2015	Straßenlaufnacht Reinickendorf (29)	10	00:50:39	124	256		0:05:04	11,85
19.09.2015	allod Gesundheitslauf (10)	10	00:51:22	41	88		0:05:08	11,68
17.10.2015	Crosslauf Rodelbahn (54)	10	00:54:01	82	129		0:05:24	11,11
08.11.2015	Teltowkanal Halbmarathon (12)	21,1	02:09:10	397	462		0:06:07	9,80
10.01.2016	Tower-Run (16)	Treppe	00:06:24	118	145			
28.02.2016	Lauf im Britzer Garten (27)	10	00:51:44	296	480		0:05:10	11,60
06.03.2016	BT-Meile (04)	8	00:47:15	131	201		0:05:54	10,16
20.03.2016	Birkenwäldchenlauf (30)	10	00:53:10	129	182		0:05:19	11,29
03.04.2016	Berliner Halbmarathon (36)	21,1	01:56:59	9888	23957		0:05:33	10,82
09.04.2016	Pankower Frühlinglauf (34)	12,5	01:08:38	121	186		0:05:29	10,93

Übersicht Wettkampfergebnisse seit 1995 chronologisch sortiert

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
17.04.2016	Jedermannlauf (39)		10 00:52:54	119	192		0:05:17	11,34
07.05.2016	Steinbergparklauf (1)		12 01:09:41	10	12		0:05:48	10,33
27.05.2016	Berliner Firmenlauf (15)		5,5 00:25:42	1806	10204		0:04:40	12,84
18.06.2016	Hohenschönhausener Gartenlauf (20)		5,65 00:29:34	124	225		0:05:14	11,47
25.06.2016	Bergwitztriathlon (26)	0,5/23/5	01:41:10	139	144			
10.07.2016	Berliner Volkstriathlon	0,7/18/5	01:46:43	409	440			
21.08.2016	Kreuzberger Viertelmarathon (31)		10,55 00:54:31	193	412		0:05:10	11,61
28.08.2016	Mercedes-Benz Halbmarathon (18)		21,1 02:12:07	569	665	nur Männer	0:06:16	9,58
15.10.2016	Crosslauf Rodelbahn (55)		10 00:56:41	96	140		0:05:40	10,59
08.01.2017	Tower-Run (17)	Treppe	00:06:32	107	140			
05.03.2017	Lauf im Britzer Garten (28)		10 00:55:33	310	458		0:05:33	10,80
02.04.2017	Berliner Halbmarathon (37)		21,1 02:02:30	13594	25595		0:05:48	10,33
07.04.2017	F60 Brückenlauf (4)	Treppe	00:06:46	35	41			
08.04.2017	Pankower Frühlingslauf (35)		12,5 01:11:28	141	179		0:05:43	10,49
07.05.2017	Jedermannlauf (40)		10 00:53:05	109	195		0:05:19	11,30
21.06.2017	Berliner Firmenlauf (16)		5,5 00:25:48	2000	13000		0:04:41	12,79
25.06.2017	Helios-Grunewaldlauf (12)		10 00:53:43	125	225		0:05:22	11,17
01.07.2017	Schweriner fünf-Seen-Lauf (33)		15 01:31:09	446	655		0:06:05	9,87
07.07.2017	Nordberliner Zugspitzlauf		12 01:18:34	110	128		0:06:33	9,16
08.07.2017	Altmark-Triathlon (29)	0,75/14,5/5	01:41:55	113	117			
17.07.2017	Havellauf (28)		13,7 01:15:01	186	395		0:05:29	10,96
17.07.2017	Havellauf (28)		13,7 01:15:01	186	395		0:05:29	10,96
29.07.2017	City-Nacht (26)		10 00:52:58	2154	5538		0:05:18	11,33
27.08.2017	Kreuzberger Viertelmarathon (32)		10 00:54:13	195	325		0:05:25	11,07
03.09.2017	Mercedes-Benz Halbmarathon (19)		21,1 01:58:25	604	848	nur Männer	0:05:37	10,69
09.09.2017	allod Gesundheitslauf (12)		10 00:54:01	21	45		0:05:24	11,11
24.09.2017	Berlin-Marathon (44)		42,195 04:58:06	33013	39235		0:07:04	8,49
14.10.2017	Crosslauf Rodelbahn (56)		10 01:02:20	81	114		0:06:14	9,63
05.11.2017	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (40)		3,6 00:18:54	99	151		0:05:15	11,43
14.01.2018	Tower-Run (18)	Treppe	00:06:28	99	131			
04.03.2018	Lauf im Britzer Garten (29)		10 00:55:07	258	398		0:05:31	10,89
11.03.2018	BT-Meile (06)		8 00:46:21	102	144		0:05:48	10,36
08.04.2018	Berliner Halbmarathon (38)		21,1 02:06:24	13635	25001		0:05:59	10,02
14.04.2018	Pankower Frühlingslauf (36)		12,5 01:15:26	155	170		0:06:02	9,94
13.05.2018	Jedermannlauf (41)		10 00:56:50	112	169		0:05:41	10,56
30.05.2018	Berliner Firmenlauf (17)		5,5 00:26:18	2886	13100		0:04:47	12,55
23.06.2018	Bergwitztriathlon (28)	0,5/23/5	01:35:45	154	160			
24.06.2018	Helios-Grunewaldlauf (13)		10 00:57:49	142	181		0:05:47	10,38
15.07.2018	Havellauf (29)		13,7 01:17:53	235	404		0:05:41	10,55
19.08.2018	Internationales Müggelseeschwimmen (25)		3,5 01:46:22	485	528		0:30:23	1,97
26.08.2018	Kreuzberger Viertelmarathon (33)		10,55 00:55:16	193	331		0:05:14	11,45
01.09.2018	allod Gesundheitslauf (13)		10 00:53:09	39	67	1.Platz M60	0:05:19	11,29
02.09.2018	Mercedes-Benz Halbmarathon (20)		21,1 02:15:26	730	834		0:06:25	9,35
08.09.2018	Lauf durch den Volkspark Rehberge		10,55 00:55:59	90	177		0:05:18	11,31
16.09.2018	Berlin-Marathon (45)		42,195 04:47:09	29457	40651		0:06:48	8,82
13.10.2018	Crosslauf Rodelbahn (57)		10 00:59:31	81	105		0:05:57	10,08
04.11.2018	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (41)		3,6 00:19:24	104	155		0:05:23	11,13
13.01.2019	Tower-Run (19)	Treppe	00:06:36	107	139			
03.03.2019	Lauf im Britzer Garten (30)		10 00:54:37	289	435		0:05:28	10,99
08.04.2019	Berliner Halbmarathon (39)		21,1 02:17:06	20592	?		0:06:30	9,23
05.05.2019	Jedermannlauf (42)		10 00:56:52	154	208		0:05:41	10,55
22.05.2019	Berliner Firmenlauf (18)		5,5 00:26:41	3799	14000		0:04:51	12,37
29.05.2019	Steglitzer Volkslauf (24)		6 00:31:23	172	269		0:05:14	11,47
16.06.2019	Liepnitzsee-Triathlon	0,75/20/5	01:47:19	86	88	nur Männer		
21.06.2019	Nordberliner Zugspitzlauf		12 01:17:38	151	187		0:06:28	9,27
30.06.2019	Helios-Grunewaldlauf (14)		10 00:58:44	150	218		0:05:52	10,22
06.07.2019	Schweriner fünf-Seen-Lauf (35)		21,1 02:10:37	412	526		0:06:11	9,69
14.07.2019	Havellauf (30)		13,7 01:18:50	291	435		0:05:45	10,43
25.08.2019	Kreuzberger Viertelmarathon (34)		10,55 01:00:32	385	601		0:05:44	10,46
01.09.2019	Mercedes-Benz Halbmarathon (21)		21,1 02:21:24	849	962		0:06:42	8,95
07.09.2019	Lauf durch den Volkspark Rehberge		10,55 00:58:30	107	159		0:05:33	10,82

Wettkampfergebnisse seit 1995 sortiert nach Streckenlängen und Zeit (ohne Stundenläufe, Treppenläufe und Triathlon)

Datum	Name	km	Zeit	Platz gesamt	Teilnehmer im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
24.07.2004	Abendsportfest Polizei SV	1,5	00:05:25	3	3		0:03:37	16,62
31.10.2004	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (27)	3,6	00:15:01	33	128		0:04:10	14,38
30.10.2005	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (28)	3,6	00:15:16	55	165		0:04:14	14,15
29.10.2006	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (29)	3,6	00:15:29	52	164		0:04:18	13,95
28.10.2007	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (30)	3,6	00:15:29	57	163		0:04:18	13,95
26.10.2008	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (31)	3,6	00:15:39	71	182		0:04:21	13,80
30.10.2011	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (34)	3,6	00:16:26	98	192		0:04:34	13,14
31.10.2010	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (33)	3,6	00:16:32	80	163		0:04:36	13,06
03.11.2013	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (36)	3,6	00:17:05	71	169		0:04:45	12,64
02.11.2014	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (37)	3,6	00:17:11	81	172		0:04:46	12,57
04.11.2012	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (35)	3,6	00:17:31	103	166		0:04:52	12,33
05.11.2017	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (40)	3,6	00:18:54	99	151		0:05:15	11,43
04.11.2018	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (41)	3,6	00:19:24	104	155		0:05:23	11,13
17.09.2000	Crosslauf Mitte (2)	4,8	00:18:30	21	48		0:03:51	15,57
15.06.1997	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (31)	5	00:19:55	29	87		0:03:59	15,06
24.07.2004	Abendsportfest Polizei SV	5	00:20:34	24	37		0:04:07	14,59
25.05.2003	Rund ums SEZ (11)	5	00:21:11	9	35		0:04:14	14,16
07.09.2014	Tierparklauf (3)	5	00:22:33	69	1181	1. von 20 M50	0:04:31	13,30
08.09.2012	Vitallauf der HOWOGE (1)	5	00:23:39	9	90	3. Platz Mü.50	0:04:44	12,68
22.09.2002	Funkturm (1)	5	00:28:30	58	71		0:05:42	10,53
30.06.2002	Hohenschönhausener Gartenlauf (06)	5,5	00:22:50	26	82		0:04:09	14,45
29.06.2003	Hohenschönhausener Gartenlauf (07)	5,5	00:23:30	52	152		0:04:16	14,04
02.06.2012	Berliner Firmenlauf (11)	5,5	00:23:41	641	5559		0:04:18	13,93
24.05.2013	Berliner Firmenlauf (12)	5,5	00:24:37	1083	6258		0:04:29	13,41
29.05.2014	Berliner Firmenlauf (13)	5,5	00:24:53	1122	6723		0:04:31	13,26
12.06.2015	Berliner Firmenlauf (14)	5,5	00:25:10	1174	8287		0:04:35	13,11
27.05.2016	Berliner Firmenlauf (15)	5,5	00:25:42	1806	10204		0:04:40	12,84
21.06.2017	Berliner Firmenlauf (16)	5,5	00:25:48	2000	13000		0:04:41	12,79
30.05.2018	Berliner Firmenlauf (17)	5,5	00:26:18	2886	13100		0:04:47	12,55
22.05.2019	Berliner Firmenlauf (18)	5,5	00:26:41	3799	14000		0:04:51	12,37
24.05.2009	Steglitzer Volkslauf (14)	5,6	00:24:08	97	298		0:04:19	13,92
08.09.2013	Tierparklauf (2)	5,6	00:25:31	79	1056	1. von 23 M50	0:04:33	13,17
19.06.2005	Hohenschönhausener Gartenlauf (09)	5,65	00:23:58	37	170		0:04:15	14,14
20.06.2004	Hohenschönhausener Gartenlauf (08)	5,65	00:24:01	42	165		0:04:15	14,12
01.07.2007	Hohenschönhausener Gartenlauf (11)	5,65	00:24:40	53	200		0:04:22	13,74
08.06.2013	Hohenschönhausener Gartenlauf (17)	5,65	00:27:35	93	197		0:04:53	12,29
16.06.2012	Hohenschönhausener Gartenlauf (16)	5,65	00:27:40	73	156		0:04:54	12,25
18.06.2016	Hohenschönhausener Gartenlauf (20)	5,65	00:29:34	124	225		0:05:14	11,47
05.09.2012	B2 Run Berlin	5,8	00:32:05	3295	4515	nur Männer	0:05:32	10,85
26.05.2004	Steglitzer Volkslauf (09)	6	00:24:23	63	339		0:04:04	14,76
13.10.1996	Crosslauf Rodelbahn (35)	6	00:25:14	38	92		0:04:12	14,27
05.09.2004	Friedrichsfelder Gartenlauf (12)	6	00:25:15	14	69		0:04:13	14,26
01.06.2011	Berliner Firmenlauf (10)	6	00:25:21	442	4710		0:04:14	14,20
30.05.2007	Steglitzer Volkslauf (12)	6	00:25:24	92	323		0:04:14	14,17
28.05.2008	Steglitzer Volkslauf (13)	6	00:26:52	104	306		0:04:29	13,40
26.05.2010	Steglitzer Volkslauf (15)	6	00:29:01	142	285		0:04:50	12,41
31.10.1999	Berliner Crosslauf SCC (36)	6	00:29:59	56	171		0:05:00	12,01
29.05.2019	Steglitzer Volkslauf (24)	6	00:31:23	172	269		0:05:14	11,47
25.08.2006	Berliner Firmenlauf (5)	6,2	00:24:31	169	3401		0:03:57	15,17
01.12.2013	BRC Cross-Staffellauf	6,4	00:30:01	370	591		0:04:41	12,79
02.11.1997	Berliner Crosslauf SCC (34)	7,2	00:37:40	63	166		0:05:14	11,47
03.11.1996	Berliner Crosslauf SCC (33)	7,2	00:38:29	102	270		0:05:21	11,23
03.09.2005	Der Lauf im Grünen (10) Neuseddin	7,7	00:33:36	9	35		0:04:22	13,75
05.04.2014	BT-Meile (02)	8	00:44:11	107	168		0:05:31	10,86
11.03.2018	BT-Meile (06)	8	00:46:21	102	144		0:05:48	10,36
06.03.2016	BT-Meile (04)	8	00:47:15	131	201		0:05:54	10,16
10.04.2011	Jedermannlauf (34)	9,2	00:44:10	72	179		0:04:48	12,50
03.07.1998	City-Nacht (07)	9,478	00:39:07	265	1483		0:04:08	14,54
28.08.2011	Kreuzberger Viertelmarathon (26)	9,8	00:43:44	96	398		0:04:28	13,45
05.08.2000	City-Nacht (09)	10	00:40:48	338	3122		0:04:05	14,71
23.09.2001	Kirchsteigfeldlauf (3)	10	00:40:51	8	24		0:04:05	14,69
06.08.2005	City-Nacht (14)	10	00:41:20	485	5160		0:04:08	14,52
10.08.1996	City-Nacht (05)	10	00:41:24	333	1742		0:04:08	14,49
02.07.1999	Rund in Hohenschönhausen (05)	10	00:41:26	16	34		0:04:09	14,48
16.05.1999	Jedermannlauf (22)	10	00:41:32	26	153		0:04:09	14,45
14.09.1996	Lauf im Britzer Garten (08)	10	00:41:37	88	286		0:04:10	14,42
31.07.2004	City-Nacht (13)	10	00:41:37	353	4454		0:04:10	14,42
01.05.1997	Birkenwäldchenlauf (06)	10	00:41:40	34	139		0:04:10	14,40
07.09.1997	Volkslauf des Nordens (25)	10	00:41:48	16	36	nur M30-39	0:04:11	14,35
21.06.1996	Rund in Hohenschönhausen (02)	10	00:41:52	43	103		0:04:11	14,33

Wettkampfergebnisse seit 1995 sortiert nach Streckenlängen und Zeit (ohne Stundenläufe, Treppenläufe und Triathlon)

Datum	Name	km	Zeit	Platz gesamt	Teilnehmer im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
09.08.1997	City-Nacht (06)	10	00:41:52	337	1901		0:04:11	14,33
13.06.1999	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (33)	10	00:41:53	67	583		0:04:11	14,33
27.09.1998	Volkslauf des Nordens (26)	10	00:41:57	10	31	nur M40-49	0:04:12	14,30
07.11.2004	Wuhlheide-Marathon (23)	10	00:41:58	28	175		0:04:12	14,30
28.05.2000	Rund ums SEZ (08)	10	00:42:02	71	196		0:04:12	14,27
31.08.1997	Friedrichsfelder Gartenlauf (05)	10	00:42:06	6	10	nur M35	0:04:13	14,25
26.06.1998	Rund in Hohenschönhausen (04)	10	00:42:09	10	20		0:04:13	14,23
12.09.1998	Lauf im Britzer Garten (10)	10	00:42:19	62	209		0:04:14	14,18
02.11.2003	Wuhlheide-Marathon (22)	10	00:42:21	17	112		0:04:14	14,17
10.04.2005	Birkenwäldchenlauf (19)	10	00:42:40	46	165		0:04:16	14,06
27.05.2001	Rund ums SEZ (09)	10	00:42:44	50	150		0:04:16	14,04
13.08.2004	Rund in Hohenschönhausen (10)	10	00:42:44	10	39		0:04:16	14,04
16.06.1996	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (30)	10	00:42:52	134	601		0:04:17	14,00
14.03.2004	Lauf im Britzer Garten (15)	10	00:42:53	68	288		0:04:17	13,99
13.05.1996	Birkenwäldchenlauf (04)	10	00:42:54	58	137		0:04:17	13,99
27.03.2004	Birkenwäldchenlauf (18)	10	00:42:55	54	152		0:04:17	13,98
01.09.1996	Friedrichsfelder Gartenlauf (04)	10	00:43:04	3	6	nur M35	0:04:18	13,93
09.10.2005	Marienfelder Herbstlauf (4)	10	00:43:08	40	135		0:04:19	13,91
04.08.2007	City-Nacht (16)	10	00:43:09	636	5452		0:04:19	13,90
22.10.2000	Crosslauf Rodelbahn (39)	10	00:43:11	45	152		0:04:19	13,89
11.09.1999	Lauf im Britzer Garten (11)	10	00:43:27	71	231		0:04:21	13,81
09.03.2008	Lauf im Britzer Garten (19)	10	00:43:27	109	368		0:04:21	13,81
14.06.1998	Berliner Volkslauf SCC Grunewald (31)	10	00:43:30	130	631		0:04:21	13,79
17.10.1999	Crosslauf Rodelbahn (38)	10	00:43:30	48	136		0:04:21	13,79
03.09.2000	Friedrichsfelder Gartenlauf (08)	10	00:43:30	22	89		0:04:21	13,79
21.06.2002	Rund in Hohenschönhausen (08)	10	00:43:38	11	22		0:04:22	13,75
09.04.2006	Birkenwäldchenlauf (20)	10	00:43:39	49	163		0:04:22	13,75
07.05.2000	Köpenicker Altstadtlauf (4)	10	00:43:40	54	240		0:04:22	13,74
06.09.1998	Friedrichsfelder Gartenlauf (06)	10	00:43:46	38	103		0:04:23	13,71
21.10.2007	Marienfelder Herbstlauf (6)	10	00:43:50	35	125		0:04:23	13,69
02.06.2002	Rund ums SEZ (10)	10	00:43:51	41	104		0:04:23	13,68
02.05.2004	Jedermannlauf (27)	10	00:43:51	40	205		0:04:23	13,68
01.09.2002	Friedrichsfelder Gartenlauf (10)	10	00:43:52	24	110		0:04:23	13,68
29.04.2007	Jedermannlauf (30)	10	00:43:55	44	177		0:04:24	13,66
28.10.1995	Herbstlauf am Teltowkanal (4)	10	00:43:58	86	162		0:04:24	13,65
19.10.2003	Crosslauf Rodelbahn (42)	10	00:44:07	46	165		0:04:25	13,60
26.05.2007	Straßenlaufnacht Reinickendorf (21)	10	00:44:10	61	168		0:04:25	13,58
21.03.1999	Rund ums SEZ (07)	10	00:44:11	69	136		0:04:25	13,58
09.08.2003	City-Nacht (12)	10	00:44:11	611	4082		0:04:25	13,58
01.08.2009	City-Nacht (18)	10	00:44:14	727	5548		0:04:25	13,56
17.10.2004	Crosslauf Rodelbahn (41)	10	00:44:15	59	196		0:04:26	13,56
29.03.2003	Birkenwäldchenlauf (17)	10	00:44:20	47	144		0:04:26	13,53
20.09.2003	Helios-Grunewaldlauf (03)	10	00:44:21	71	316		0:04:26	13,53
26.04.1998	Köpenicker Altstadtlauf (2)	10	00:44:22	64	165		0:04:26	13,52
05.11.2006	Wuhlheide-Marathon (25)	10	00:44:25	24	130		0:04:26	13,51
24.05.2008	Straßenlaufnacht Reinickendorf (22)	10	00:44:37	77	225		0:04:28	13,45
13.06.2009	Nordseeal - Wilhelmshaven	10	00:44:38	46	359		0:04:28	13,44
05.09.1999	Friedrichsfelder Gartenlauf (07)	10	00:44:44	28	102		0:04:28	13,41
20.10.2002	Crosslauf Rodelbahn (41)	10	00:44:46	50	139		0:04:29	13,40
13.07.2008	Jedermannlauf (31)	10	00:44:47	55	190		0:04:29	13,40
30.07.2011	City-Nacht (20)	10	00:44:48	691	5167		0:04:29	13,39
01.05.2005	Jedermannlauf (28)	10	00:44:52	47	227		0:04:29	13,37
13.03.2005	Lauf im Britzer Garten (16)	10	00:44:53	81	307		0:04:29	13,37
30.04.2006	Jedermannlauf (29)	10	00:44:54	49	180		0:04:29	13,36
30.05.2009	Straßenlaufnacht Reinickendorf (23)	10	00:45:11	66	167		0:04:31	13,28
05.01.1997	Winterserie	10	00:45:16	112	150		0:04:32	13,25
08.03.2009	Lauf im Britzer Garten (20)	10	00:45:21	133	348		0:04:32	13,23
08.06.1996	Lauf um den Fennpfuhl (09)	10	00:45:28	9	27		0:04:33	13,20
27.05.2006	Straßenlaufnacht Reinickendorf (20)	10	00:45:39	90	195		0:04:34	13,14
30.03.2008	Birkenwäldchenlauf (22)	10	00:45:41	90	218		0:04:34	13,13
25.05.2008	Rund ums SEZ (16)	10	00:45:44	36	79		0:04:34	13,12
01.07.1995	Lauf um den Fennpfuhl (08)	10	00:45:47	16	27		0:04:35	13,11
03.09.1995	Friedrichsfelder Gartenlauf (03)	10	00:45:51	7	8	nur M35	0:04:35	13,09
22.06.2008	Die Parkhausmeile	10	00:45:58	33	73	1.Platz M50	0:04:36	13,05
22.08.1998	Weißensser Spätsommerlauf	10	00:46:09	32	80		0:04:37	13,00
14.10.2007	Crosslauf Rodelbahn (46)	10	00:46:23	58	158		0:04:38	12,94
16.05.1995	Rund in Hohenschönhausen (01)	10	00:46:40	88	115		0:04:40	12,86
12.08.1995	City-Nacht (04)	10	00:46:46	775	1574		0:04:41	12,83
10.09.2011	Helios-Grunewaldlauf (07)	10	00:46:48	76	232		0:04:41	12,82
03.09.2011	allod Gesundheitslauf (06)	10	00:46:50	7	76	2.Platz M50	0:04:41	12,81

Wettkampfergebnisse seit 1995 sortiert nach Streckenlängen und Zeit (ohne Stundenläufe, Treppenläufe und Triathlon)

Datum	Name	km	Zeit	Platz gesamt	Teilnehmer im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
18.09.2010	allod Gesundheitslauf (05)	10	00:47:06	25	101		0:04:43	12,74
10.09.1995	Volkslauf des Nordens (23)	10	00:47:09	57	134		0:04:43	12,73
06.03.2011	Lauf im Britzer Garten (22)	10	00:47:22	167	431		0:04:44	12,67
24.05.2009	Jedermannlauf (32)	10	00:47:23	107	293		0:04:44	12,66
12.10.2008	Crosslauf Rodelbahn (47)	10	00:47:24	60	125		0:04:44	12,66
14.09.2013	allod Gesundheitslauf (08)	10	00:47:41	28	102		0:04:46	12,58
31.05.2009	Rund ums SEZ (17)	10	00:47:58	69	135		0:04:48	12,51
15.10.2006	Crosslauf Rodelbahn (45)	10	00:48:02	98	193		0:04:48	12,49
15.09.2012	allod Gesundheitslauf (07)	10	00:48:17	25	95	2.Platz M50	0:04:50	12,43
28.05.2011	Straßenlaufnacht Reinickendorf (25)	10	00:48:30	102	268		0:04:51	12,37
23.10.2011	Crosslauf Rodelbahn (50)	10	00:48:41	93	215		0:04:52	12,32
12.10.2014	Asics Grand 10	10	00:48:46	1455	5232		0:04:53	12,30
29.05.2010	Straßenlaufnacht Reinickendorf (24)	10	00:48:54	82	183		0:04:53	12,27
27.03.2011	Birkenwäldchenlauf (25)	10	00:48:55	93	175		0:04:54	12,27
30.06.2013	Helios-Grunewaldlauf (08)	10	00:49:04	145	315		0:04:54	12,23
18.01.2014	Senftenberger Hallenmarathon (8)	10	00:49:32	22	48		0:04:57	12,11
01.06.2014	Jedermannlauf (37)	10	00:49:32	83	167		0:04:57	12,11
19.10.2013	Crosslauf Rodelbahn (52)	10	00:49:38	68	135		0:04:58	12,09
26.07.2014	City-Nacht (23)	10	00:50:10	1080	4444		0:05:01	11,96
24.10.2010	Crosslauf Rodelbahn (49)	10	00:50:24	83	152		0:05:02	11,90
05.09.2015	Straßenlaufnacht Reinickendorf (29)	10	00:50:39	124	256		0:05:04	11,85
29.06.2014	Helios-Grunewaldlauf (09)	10	00:50:45	142	293		0:05:05	11,82
19.04.2015	Jedermannlauf (38)	10	00:50:54	127	219		0:05:05	11,79
01.03.2015	Lauf im Britzer Garten (26)	10	00:51:11	237	476		0:05:07	11,72
19.09.2015	allod Gesundheitslauf (10)	10	00:51:22	41	88		0:05:08	11,68
03.03.2013	Lauf im Britzer Garten (24)	10	00:51:23	291	505		0:05:08	11,68
06.09.2014	allod Gesundheitslauf (09)	10	00:51:25	24	64		0:05:08	11,67
28.02.2016	Lauf im Britzer Garten (27)	10	00:51:44	296	480		0:05:10	11,60
18.10.2014	Crosslauf Rodelbahn (53)	10	00:52:04	75	155		0:05:12	11,52
21.04.2013	Jedermannlauf (36)	10	00:52:20	129	206		0:05:14	11,46
22.03.2015	Birkenwäldchenlauf (29)	10	00:52:21	145	216		0:05:14	11,46
20.10.2012	Crosslauf Rodelbahn (51)	10	00:52:31	99	157		0:05:15	11,42
17.04.2016	Jedermannlauf (39)	10	00:52:54	119	192		0:05:17	11,34
29.07.2017	City-Nacht (26)	10	00:52:58	2154	5538		0:05:18	11,33
07.05.2017	Jedermannlauf (40)	10	00:53:05	109	195		0:05:19	11,30
01.09.2018	allod Gesundheitslauf (13)	10	00:53:09	39	67	1.Platz M60	0:05:19	11,29
20.03.2016	Birkenwäldchenlauf (30)	10	00:53:10	129	182		0:05:19	11,29
25.06.2017	Helios-Grunewaldlauf (12)	10	00:53:43	125	225		0:05:22	11,17
17.10.2015	Crosslauf Rodelbahn (54)	10	00:54:01	82	129		0:05:24	11,11
09.09.2017	allod Gesundheitslauf (12)	10	00:54:01	21	45		0:05:24	11,11
16.05.2010	Jedermannlauf (33)	10	00:54:11	130	230		0:05:25	11,07
27.08.2017	Kreuzberger Viertelmarathon (32)	10	00:54:13	195	325		0:05:25	11,07
03.03.2019	Lauf im Britzer Garten (30)	10	00:54:37	289	435		0:05:28	10,99
23.04.2014	Birkenwäldchenlauf (28)	10	00:54:45	182	242		0:05:28	10,96
13.11.2004	Kristall-Lauf Bergwerk Sondershausen	10	00:54:57	89	320		0:05:30	10,92
04.03.2018	Lauf im Britzer Garten (29)	10	00:55:07	258	398		0:05:31	10,89
05.03.2017	Lauf im Britzer Garten (28)	10	00:55:33	310	458		0:05:33	10,80
15.10.2016	Crosslauf Rodelbahn (55)	10	00:56:41	96	140		0:05:40	10,59
13.05.2018	Jedermannlauf (41)	10	00:56:50	112	169		0:05:41	10,56
05.05.2019	Jedermannlauf (42)	10	00:56:52	154	208		0:05:41	10,55
24.06.2018	Helios-Grunewaldlauf (13)	10	00:57:49	142	181		0:05:47	10,38
30.06.2019	Helios-Grunewaldlauf (14)	10	00:58:44	150	218		0:05:52	10,22
13.10.2018	Crosslauf Rodelbahn (57)	10	00:59:31	81	105		0:05:57	10,08
26.10.2013	Kristall-Lauf Bergwerk Sondershausen	10	01:01:56	165	460		0:06:12	9,69
14.10.2017	Crosslauf Rodelbahn (56)	10	01:02:20	81	114		0:06:14	9,63
31.12.2003	Weißenseer Silvesterlauf	10,35	00:46:15	31	105		0:04:28	13,43
31.12.2004	Weißenseer Silvesterlauf	10,35	00:47:50	26	93		0:04:37	12,98
31.12.2002	Weißenseer Silvesterlauf	10,35	00:48:55	42	88		0:04:44	12,70
31.12.2001	Weißenseer Silvesterlauf	10,35	01:01:41	52	57		0:05:58	10,07
15.08.2004	Kreuzberger Viertelmarathon (19)	10,55	00:42:58	99	532		0:04:04	14,73
12.08.2001	Kreuzberger Viertelmarathon (16)	10,55	00:43:18	103	350		0:04:06	14,62
17.08.1997	Kreuzberger Viertelmarathon (12)	10,55	00:43:20	78	352		0:04:06	14,61
26.08.2007	Kreuzberger Viertelmarathon (22)	10,55	00:44:07	101	435		0:04:11	14,35
20.11.2005	Halb-u.Viertelmarathon LC Stolpertruppe (27)	10,55	00:45:39	10	75		0:04:20	13,87
13.08.2006	Kreuzberger Viertelmarathon (21)	10,55	00:45:51	116	339		0:04:21	13,81
25.08.2013	Kreuzberger Viertelmarathon (28)	10,55	00:48:12	130	455		0:04:34	13,13
24.08.2014	Kreuzberger Viertelmarathon (29)	10,55	00:51:02	210	527		0:04:50	12,40
21.08.2016	Kreuzberger Viertelmarathon (31)	10,55	00:54:31	193	412		0:05:10	11,61
26.08.2018	Kreuzberger Viertelmarathon (33)	10,55	00:55:16	193	331		0:05:14	11,45
26.08.2012	Kreuzberger Viertelmarathon (27)	10,55	00:55:27	232	395		0:05:15	11,42

Wettkampfergebnisse seit 1995 sortiert nach Streckenlängen und Zeit (ohne Stundenläufe, Treppenläufe und Triathlon)

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer	Anmerkung	Zeit/km	KM/h
				gesamt	im Ziel			
08.09.2018	Lauf durch den Volkspark Rehberge	10,55	00:55:59	90	177		0:05:18	11,31
07.09.2019	Lauf durch den Volkspark Rehberge	10,55	00:58:30	107	159		0:05:33	10,82
25.08.2019	Kreuzberger Viertelmarathon (34)	10,55	01:00:32	385	601		0:05:44	10,46
19.06.2009	Nordseelauf - Otterndorf	10,6	00:46:21	46	354		0:04:22	13,72
16.06.2009	Nordseelauf - Neuharlingersiel	10,6	00:48:37	46	362		0:04:35	13,08
29.10.2000	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (23)	10,68	00:48:19	45	144		0:04:31	13,26
27.10.2002	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (25)	10,68	00:49:26	57	146		0:04:38	12,96
16.10.2003	Volks-Crosslauf TUS-Neukölln (26)	10,68	00:49:32	65	160		0:04:38	12,94
22.06.2001	Rund in Hohenschönhausen (07)	10,7	00:44:38	11	38		0:04:10	14,38
14.06.2009	Nordseelauf - Borkumer Insellauf	10,8	00:50:29	40	349		0:04:40	12,84
01.07.2007	Hohenschönhausener Gartenlauf (11)	10,9	00:56:46	57	86		0:05:12	11,52
30.08.1998	Hohenschönhausener Gartenlauf (02)	11	00:47:27	24	57		0:04:19	13,91
16.07.2000	Hohenschönhausener Gartenlauf (04)	11	00:48:17	6	18	nur M40-49	0:04:23	13,67
08.07.2001	Hohenschönhausener Gartenlauf (05)	11	00:48:20	22	53		0:04:24	13,66
28.11.1999	Herbstwaldlauf SC Tegeler Forst (45)	11	00:49:56	94	273		0:04:32	13,22
26.12.1995	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (11)	11,3	01:01:10	51	56		0:05:25	11,08
26.12.1996	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (12)	11,3	01:03:03	35	47		0:05:35	10,75
13.02.1999	Nordberliner Alpen-Kämpfe (1)	11,6	00:52:03	46	161		0:04:29	13,37
05.12.1999	Cross-Serie Weißensee	12	00:53:45	Ergebnisliste fehlerhaft			0:04:29	13,40
18.06.2009	Nordseelauf - Spiekerooger Dünenlauf	12	00:55:13	40	349		0:04:36	13,04
14.11.1999	Cross-Serie Weißensee	12	00:56:02	13	18		0:04:40	12,85
04.12.1996	Weißenseer Crosslauf (116)	12	00:57:03	10	14		0:04:45	12,62
05.05.2012	Wuhletallauf (30)	12	00:59:27	75	122		0:04:57	12,11
01.05.2014	Wuhletallauf (32)	12	01:01:07	100	163		0:05:06	11,78
20.06.2009	Nordseelauf - Watt-Lauf	12	01:02:49	98	497		0:05:14	11,46
01.05.2013	Wuhletallauf (31)	12	01:03:11	113	164		0:05:16	11,40
04.06.2010	Nordberliner Zugspitzlauf	12	01:04:53	73	123		0:05:24	11,10
10.07.2015	Nordberliner Zugspitzlauf	12	01:09:39	137	205		0:05:48	10,34
07.05.2016	Steinbergparklauf (1)	12	01:09:41	10	12		0:05:48	10,33
22.06.2012	Nordberliner Zugspitzlauf	12	01:10:34	100	147		0:05:53	10,20
21.06.2019	Nordberliner Zugspitzlauf	12	01:17:38	151	187		0:06:28	9,27
07.07.2017	Nordberliner Zugspitzlauf	12	01:18:34	110	128		0:06:33	9,16
05.04.2015	Wartenberger Osterlauf (07)	12,3	01:05:30	59	82		0:05:20	11,27
17.04.2004	Pankower Frühlingslauf (22)	12,5	00:55:13	29	114		0:04:25	13,58
15.06.2009	Nordseelauf - Butjadinger Küstenlauf	12,5	00:56:42	29	309		0:04:32	13,23
15.04.2006	Pankower Frühlingslauf (24)	12,5	00:57:06	59	143		0:04:34	13,13
21.04.2007	Pankower Frühlingslauf (25)	12,5	00:57:14	45	112		0:04:35	13,10
19.04.2003	Pankower Frühlingslauf (21)	12,5	00:57:39	44	93		0:04:37	13,01
16.04.2005	Pankower Frühlingslauf (23)	12,5	00:58:03	46	135		0:04:39	12,92
19.04.2008	Pankower Frühlingslauf (26)	12,5	01:00:44	89	199		0:04:52	12,35
16.04.2011	Pankower Frühlingslauf (29)	12,5	01:02:39	64	129		0:05:01	11,97
14.04.2012	Pankower Frühlingslauf (30)	12,5	01:04:48	106	171		0:05:11	11,57
11.04.2015	Pankower Frühlingslauf (33)	12,5	01:07:57	130	218		0:05:26	11,04
12.04.2014	Pankower Frühlingslauf (32)	12,5	01:08:10	117	163		0:05:27	11,00
09.04.2016	Pankower Frühlingslauf (34)	12,5	01:08:38	121	186		0:05:29	10,93
17.04.2010	Pankower Frühlingslauf (28)	12,5	01:10:10	135	175		0:05:37	10,69
08.04.2017	Pankower Frühlingslauf (35)	12,5	01:11:28	141	179		0:05:43	10,49
14.04.2018	Pankower Frühlingslauf (36)	12,5	01:15:26	155	170		0:06:02	9,94
26.12.1999	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (15)	13	00:58:21	38	75		0:04:29	13,37
26.12.1998	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (14)	13	00:59:10	36	65		0:04:33	13,18
26.12.2007	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (23)	13	01:01:25	44	70	nur Männer	0:04:43	12,70
26.12.1997	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (13)	13	01:01:31	32	63		0:04:44	12,68
26.12.2008	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (24)	13	01:02:11	45	64	nur Männer	0:04:47	12,54
28.09.2014	Regionalparklauf Barnimer Feldmark (17)	13	01:03:15	37	66		0:04:52	12,33
26.12.2005	Hohenschönhausener Weihnachtslauf (21)	13	01:05:03	36	57	nur Männer	0:05:00	11,99
03.12.1995	Crosslauf Buschallee (114)	13,032	01:01:46	10	12		0:04:44	12,66
06.12.1998	Weißenseer Crosslauf (118)	13,2	01:06:05	7	22		0:05:00	11,98
06.07.1997	Havellauf (08)	13,7	00:58:16	121	513		0:04:15	14,11
02.07.2000	Havellauf (11)	13,7	00:59:05	111	789		0:04:19	13,91
18.07.2004	Havellauf (15)	13,7	00:59:57	82	756		0:04:23	13,71
11.07.1999	Havellauf (09)	13,7	01:00:13	137	778		0:04:24	13,65
01.07.2001	Havellauf (12)	13,7	01:00:19	111	776		0:04:24	13,63
17.07.2005	Havellauf (16)	13,7	01:00:53	148	738		0:04:27	13,50
07.07.1996	Havellauf (07)	13,7	01:00:54	162	491		0:04:27	13,50
31.07.2002	Havellauf (13)	13,7	01:01:16	144	747		0:04:28	13,42
20.07.2008	Havellauf (19)	13,7	01:02:03	124	698		0:04:32	13,25
15.07.2007	Havellauf (18)	13,7	01:03:53	128	734		0:04:40	12,87
19.07.2009	Havellauf (20)	13,7	01:04:22	153	720		0:04:42	12,77
17.07.2011	Havellauf (22)	13,7	01:06:43	178	658		0:04:52	12,32
21.07.2013	Havellauf (24)	13,7	01:08:39	204	683		0:05:01	11,97

Wettkampfergebnisse seit 1995 sortiert nach Streckenlängen und Zeit (ohne Stundenläufe, Treppenläufe und Triathlon)

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer gesamt im Ziel	Anmerkung	Zeit/km	KM/h
18.07.2010	Havellauf (21)		13,7 01:10:09	232	637		0:05:07	11,72
15.07.2012	Havellauf (23)		13,7 01:13:17	277	624		0:05:21	11,22
17.07.2017	Havellauf (28)		13,7 01:15:01	186	395		0:05:29	10,96
17.07.2017	Havellauf (28)		13,7 01:15:01	186	395		0:05:29	10,96
20.07.2014	Havellauf (25)		13,7 01:16:06	281	653		0:05:33	10,80
15.07.2018	Havellauf (29)		13,7 01:17:53	235	404		0:05:41	10,55
14.07.2019	Havellauf (30)		13,7 01:18:50	291	435		0:05:45	10,43
16.07.2006	Havellauf (17)		13,7 01:22:23	511	696		0:06:01	9,98
14.03.1999	Rathaus-Marathon B.-Lichtenberg (2)	14,06	00:59:57	33	233		0:04:16	14,07
21.04.2001	Wuhletallauf (20)		15 01:01:45	34	68		0:04:07	14,57
06.06.2004	Lichtenrader Meile (21)		15 01:04:30	66	???????		0:04:18	13,95
04.06.2000	Lichtenrader Meile (17)		15 01:06:13	64	163		0:04:25	13,59
23.04.2005	Wuhletallauf (23)		15 01:07:04	36	111		0:04:28	13,42
05.06.2005	Lichtenrader Meile (22)		15 01:07:17	72	243		0:04:29	13,38
24.04.2004	Wuhletallauf (22)		15 01:07:19	29	100		0:04:29	13,37
03.06.2007	Lichtenrader Meile (24)		15 01:07:39	49	207		0:04:31	13,30
15.04.2000	Wuhletallauf (19)		15 01:09:38	29	61		0:04:39	12,92
05.05.2007	Wuhletallauf (25)		15 01:09:56	30	114		0:04:40	12,87
27.04.1996	Wuhletallauf (15)		15 01:11:37	63	110		0:04:46	12,57
07.05.2011	Wuhletallauf (29)		15 01:12:34	48	111		0:04:50	12,40
09.05.2009	Wuhletallauf (27)		15 01:13:22	53	122		0:04:53	12,27
20.04.2002	Wuhletallauf (21)		15 01:13:30	47	72		0:04:54	12,24
12.01.1997	Winterserie		15 01:13:57	112	150		0:04:56	12,17
03.06.2010	Lichtenrader Meile (27)		15 01:14:27	84	181		0:04:58	12,09
10.05.2008	Wuhletallauf (26)		15 01:15:05	73	148		0:05:00	11,99
03.06.2012	Lichtenrader Meile (29)		15 01:19:24	106	154		0:05:18	11,34
25.05.2014	Lichtenrader Meile (31)		15 01:20:06	89	167		0:05:20	11,24
05.06.2011	Lichtenrader Meile (28)		15 01:20:33	73	125		0:05:22	11,17
06.07.2013	Schweriner fünf-Seen-Lauf (29)		15 01:26:30	476	836		0:05:46	10,40
05.07.2014	Schweriner fünf-Seen-Lauf (30)		15 01:28:50	476	831		0:05:55	10,13
01.07.2017	Schweriner fünf-Seen-Lauf (33)		15 01:31:09	446	655		0:06:05	9,87
04.07.2015	Schweriner fünf-Seen-Lauf (31)		15 01:34:50	433	716		0:06:19	9,49
17.10.2010	Marienfelder Herbstlauf (9)		16 01:19:40	40	87		0:04:59	12,05
23.07.2005	Zugspitz-Extremberglauf	16,1	04:37:22	566	627	nur Männer	0:17:14	3,48
09.07.2000	Birkenwäldchenlauf (13)		20 01:26:06	38	92		0:04:18	13,94
25.05.1997	Jedermannlauf (20)		20 01:26:25	33	87		0:04:19	13,89
21.05.2000	Jedermannlauf (23)		20 01:27:28	28	110		0:04:22	13,72
12.09.2004	Gartenschaulauf Marzahn		20 01:27:57	10	27		0:04:24	13,64
20.05.2001	Jedermannlauf (24)		20 01:28:50	38	120		0:04:27	13,51
08.09.1996	Volkslauf des Nordens (24)		20 01:29:12	61	141		0:04:28	13,45
17.05.1998	Jedermannlauf (21)		20 01:30:56	39	75		0:04:33	13,20
18.05.2003	Jedermannlauf (26)		20 01:31:44	41	137		0:04:35	13,08
09.06.2002	Jedermannlauf (25)		20 01:31:45	43	154		0:04:35	13,08
21.02.1999	Plänterwaldlauf (45)		20 01:32:12	11	15	nur M40	0:04:37	13,02
22.02.2004	Plänterwaldlauf (55)		20 01:34:22	9	17	nur M45	0:04:43	12,72
22.02.1998	Plänterwaldlauf (43)		20 01:37:17	15	17	nur M40	0:04:52	12,34
14.12.2003	Plänterwaldlauf (54)		20 01:38:01	5	10	nur M45	0:04:54	12,24
16.02.1997	Plänterwaldlauf (41)		20 01:38:42	21	22	nur M35	0:04:56	12,16
27.08.2000	Bielebohlau (22)		20 01:39:50	61	95		0:05:00	12,02
11.12.2011	Plänterwaldlauf (70)		20 01:44:00	48	110		0:05:12	11,54
12.09.1999	Volkslauf des Nordens (27)	20,25	01:37:03	8	16	nur M40-49	0:04:48	12,52
09.09.2001	Mercedes-Benz Halbmarathon (03)		21,1 01:29:16	111	1062		0:04:14	14,18
28.03.1999	Berliner Halbmarathon (19)	21,1	01:30:03	363	3038		0:04:16	14,06
20.03.1999	Quer durch Weißensee (29)	21,1	01:31:15	Ergebnisliste fehlerhaft			0:04:19	13,87
08.10.2000	Deutsch-Französischer Freundschaftslauf (4)		21,1 01:31:39	57	405		0:04:21	13,81
11.10.1998	Deutsch-Französischer Freundschaftslauf (2)		21,1 01:31:49	86	484		0:04:21	13,79
08.03.1997	Halbmarathon durch den Britzer Garten (2)		21,1 01:33:35	129	269		0:04:26	13,53
23.10.1999	Herbstlauf am Teltowkanal (8)		21,1 01:33:47	35	82		0:04:27	13,50
25.10.1997	Herbstlauf am Teltowkanal (6)		21,1 01:33:59	21	48		0:04:27	13,47
01.04.2001	Berliner Halbmarathon (21)		21,1 01:34:25	773	7217		0:04:28	13,41
04.04.2004	Berliner Halbmarathon (24)		21,1 01:34:41	1060	11039		0:04:29	13,37
08.09.2002	Mercedes-Benz Halbmarathon (04)		21,1 01:35:04	171	1059		0:04:30	13,32
06.04.1997	Berliner Halbmarathon (17)		21,1 01:35:05	546	2407		0:04:30	13,31
19.10.1996	Herbstlauf am Teltowkanal (5)		21,1 01:35:08	45	77		0:04:31	13,31
06.11.2005	Wuhlheide-Marathon (24)		21,1 01:35:24	52	239		0:04:31	13,27
26.08.2001	Generalprobe Berliner Straßenlauf (25)		21,1 01:35:51	252	1852		0:04:33	13,21
21.03.1998	Quer durch Weißensee (28)		21,1 01:36:39	48	82		0:04:35	13,10
05.04.1998	Berliner Halbmarathon (18)		21,1 01:37:28	537	2389		0:04:37	12,99
18.03.2001	Quer durch Weißensee (31)		21,1 01:37:30	37	64		0:04:37	12,98
25.07.2009	Seenland-Halbmarathon-Lauf		21,1 01:38:03	31	138		0:04:39	12,91

Wettkampfergebnisse seit 1995 sortiert nach Streckenlängen und Zeit (ohne Stundenläufe, Treppenläufe und Triathlon)

Datum	Name	km	Zeit	Platz	Teilnehmer	Anmerkung	Zeit/km	KM/h
				gesamt	im Ziel			
21.08.2005	Generalprobe Berliner Straßenlauf (29)	21,1	01:38:08	289	1639		0:04:39	12,90
05.04.2009	Berliner Halbmarathon (29)	21,1	01:38:38	2322	17913		0:04:40	12,84
25.08.2002	Generalprobe Berliner Straßenlauf (26)	21,1	01:38:43	386	2022		0:04:41	12,82
06.04.2003	Berliner Halbmarathon (23)	21,1	01:38:57	1774	10992		0:04:41	12,79
08.11.2008	Teltowkanal Halbmarathon (05)	21,1	01:39:07	53	196		0:04:42	12,77
07.09.2008	Mercedes-Benz Halbmarathon (10)	21,1	01:39:15	327	1375		0:04:42	12,76
03.04.2005	Berliner Halbmarathon (25)	21,1	01:39:23	1619	12298		0:04:43	12,74
15.03.2008	Fielmann Natur-Marathon (4) (Halbmarathon)	21,1	01:40:18	26	146	1.Platz M50	0:04:45	12,62
02.04.2006	Berliner Halbmarathon (26)	21,1	01:40:44	1889	13397		0:04:46	12,57
02.04.2000	Berliner Halbmarathon (20)	21,1	01:41:05	1343	4939		0:04:47	12,52
06.04.2008	Berliner Halbmarathon (28)	21,1	01:42:45	3292	17604		0:04:52	12,32
03.09.2006	Mercedes-Benz Halbmarathon (08)	21,1	01:42:55	331	1064		0:04:53	12,30
26.01.1997	Winterserie	21,1	01:43:56	112	150		0:04:56	12,18
14.03.2009	Fielmann Natur-Marathon (5) (Halbmarathon)	21,1	01:44:18	43	173		0:04:57	12,14
01.04.2007	Berliner Halbmarathon (27)	21,1	01:44:55	3302	15875		0:04:58	12,07
01.09.2013	Mercedes-Benz Halbmarathon (15)	21,1	01:48:26	525	910	nur Männer	0:05:08	11,68
05.09.2010	Mercedes-Benz Halbmarathon (12)	21,1	01:48:35	599	1124		0:05:09	11,66
03.04.2011	Berliner Halbmarathon (31)	21,1	01:49:35	4337	20250		0:05:12	11,55
03.08.2013	Berlin Triathlon XL Staffel	21,1	01:49:40				0:05:12	11,54
09.11.2014	Teltowkanal Halbmarathon (11)	21,1	01:50:02	264	506		0:05:13	11,51
16.03.1996	Halbmarathon LC Fliesstal (2)	21,1	01:52:41	118	129		0:05:20	11,24
31.08.2014	Mercedes-Benz Halbmarathon (16)	21,1	01:53:30	508	770	nur Männer	0:05:23	11,15
07.04.2002	Berliner Halbmarathon (22)	21,1	01:55:32	5200	9489		0:05:29	10,96
30.03.2014	Berliner Halbmarathon (34)	21,1	01:56:24	9157	22225		0:05:31	10,88
17.03.2002	Quer durch Weißensee (32)	21,1	01:56:30	65	85		0:05:31	10,87
09.09.2012	Mercedes-Benz Halbmarathon (14)	21,1	01:56:40	725	1050		0:05:32	10,85
03.04.2016	Berliner Halbmarathon (36)	21,1	01:56:59	9888	23957		0:05:33	10,82
24.01.2015	Senftenberger Hallenmarathon (9)	21,1	01:58:03	37	54		0:05:36	10,72
03.09.2017	Mercedes-Benz Halbmarathon (19)	21,1	01:58:25	604	848	nur Männer	0:05:37	10,69
29.03.2015	Berliner Halbmarathon (35)	21,1	01:58:45	11249	23536		0:05:38	10,66
07.04.2013	Berliner Halbmarathon (33)	21,1	01:59:28	10806	22254		0:05:40	10,60
02.04.2017	Berliner Halbmarathon (37)	21,1	02:02:30	13594	25595		0:05:48	10,33
01.04.2012	Berliner Halbmarathon (32)	21,1	02:02:50	13534	23086		0:05:49	10,31
30.08.2015	Mercedes-Benz Halbmarathon (17)	21,1	02:05:18	620	813	nur Männer	0:05:56	10,10
08.04.2018	Berliner Halbmarathon (38)	21,1	02:06:24	13635	25001		0:05:59	10,02
08.11.2015	Teltowkanal Halbmarathon (12)	21,1	02:09:10	397	462		0:06:07	9,80
06.07.2019	Schweriner fünf-Seen-Lauf (35)	21,1	02:10:37	412	526		0:06:11	9,69
28.08.2016	Mercedes-Benz Halbmarathon (18)	21,1	02:12:07	569	665	nur Männer	0:06:16	9,58
02.09.2018	Mercedes-Benz Halbmarathon (20)	21,1	02:15:26	730	834		0:06:25	9,35
08.04.2019	Berliner Halbmarathon (39)	21,1	02:17:06	20592	?		0:06:30	9,23
01.09.2019	Mercedes-Benz Halbmarathon (21)	21,1	02:21:24	849	962		0:06:42	8,95
02.05.1999	25 km von Berlin	25	01:52:36	474	3698		0:04:30	13,32
03.05.1998	25 km von Berlin	25	01:53:05	661	3868		0:04:31	13,26
09.05.2004	25 km von Berlin	25	01:54:02	453	4313		0:04:34	13,15
04.05.1997	25 km von Berlin	25	01:54:23	600	3374		0:04:35	13,11
04.05.2003	25 km von Berlin	25	01:56:21	548	4276		0:04:39	12,89
08.05.2005	25 km von Berlin	25	01:58:52	828	4849		0:04:45	12,62
30.04.2000	25 km von Berlin	25	02:01:37	623	3765		0:04:52	12,33
05.05.2002	25 km von Berlin	25	02:06:02	1329	4387		0:05:02	11,90
07.05.2006	25 km von Berlin	25	02:17:00	1780	4884		0:05:29	10,95
03.07.2004	Schweriner fünf-Seen-Lauf (20)	30	02:19:40	201	1020		0:04:39	12,89
02.07.2005	Schweriner fünf-Seen-Lauf (21)	30	02:37:22	391	931		0:05:15	11,44
07.07.2007	Schweriner fünf-Seen-Lauf (23)	30	02:42:15	403	878		0:05:25	11,09
05.07.2008	Schweriner fünf-Seen-Lauf (24)	30	02:45:14	389	825		0:05:30	10,89
02.07.2011	Schweriner fünf-Seen-Lauf (27)	30	02:47:14	338	520		0:05:34	10,76
04.07.2009	Schweriner fünf-Seen-Lauf (25)	30	02:52:42	447	885		0:05:45	10,42
07.07.2012	Schweriner fünf-Seen-Lauf (28)	30	03:03:11	408	557		0:06:06	9,83
03.07.2010	Schweriner fünf-Seen-Lauf (26)	30	03:07:55	354	575		0:06:16	9,58
01.07.2006	Schweriner fünf-Seen-Lauf (22)	30	03:56:01	880	897		0:07:52	7,63
30.04.2011	Lychener Seen Lauf (30)	30,5	03:03:31	47	62		0:06:01	9,97
20.09.1998	Berlin-Marathon (25)	42,195	03:26:36	4237	21004		0:04:54	12,25
10.09.2000	Berlin-Marathon (27)	42,195	03:29:22	3795	22880		0:04:58	12,09
28.09.1997	Berlin-Marathon (24)	42,195	03:30:17	4543	14982		0:04:59	12,04
26.09.1999	Berlin-Marathon (26)	42,195	03:32:08	4895	19129		0:05:02	11,93
06.06.1999	Hellersdorfer Marathon (5)	42,195	03:33:41	40	88		0:05:04	11,85
30.09.2001	Berlin-Marathon (28)	42,195	03:41:26	8059	25792		0:05:15	11,43
26.09.2004	Berlin-Marathon (31)	42,195	03:44:07	8426	28023		0:05:19	11,30
25.09.2005	Berlin-Marathon (32)	42,195	03:45:05	8424	30382		0:05:20	11,25
29.09.2002	Berlin-Marathon (29)	42,195	03:50:22	10258	25286		0:05:28	10,99
28.09.2003	Berlin-Marathon (30)	42,195	03:53:11	12153	30709		0:05:32	10,86

Wettkampfergebnisse seit 1995 sortiert nach Streckenlängen und Zeit (ohne Stundenläufe, Treppenläufe und Triathlon)

Datum	Name	km	Zeit	Platz gesamt im Ziel	Teilnehmer im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
24.09.2006	Berlin-Marathon (33)	42,195	03:55:31	10096	30190		0:05:35	10,75
25.09.2011	Berlin-Marathon (38)	42,195	03:55:53	13104	32916		0:05:35	10,73
30.09.2007	Berlin-Marathon (34)	42,195	03:57:21	14325	32497		0:05:38	10,67
28.09.2008	Berlin-Marathon (35)	42,195	04:01:36	17647	35746		0:05:44	10,48
17.01.2009	Senftenberger Hallenmarathon (3)	42,195	04:07:02	30	47		0:05:51	10,25
04.11.2007	LGA Indoor-Marathon (3)	42,195	04:10:06	38	59		0:05:56	10,12
26.09.2010	Berlin-Marathon (37)	42,195	04:17:35	21945	34002		0:06:06	9,83
19.04.2009	Leipzig Marathon (33)	42,195	04:23:23	531	645		0:06:15	9,61
26.02.2005	Merkerser Kristallmarathon (2) im Bergwerk	42,195	04:33:55	49	82		0:06:30	9,24
30.09.2012	Berlin-Marathon (39)	42,195	04:36:55	26859	34377		0:06:34	9,14
16.09.2018	Berlin-Marathon (45)	42,195	04:47:09	29457	40651		0:06:48	8,82
24.09.2017	Berlin-Marathon (44)	42,195	04:58:06	33013	39235		0:07:04	8,49
09.12.2006	Unter-Tage Marathon Bergwerk Sondershauser	42,195	05:37:50	264	288		0:08:00	7,49
22.04.2006	Sächsischer Mt.Everest Treppen-Marathon (2)	63,292	24:00:00	26	39		0:22:45	2,64

Übersicht Stundenläufe seit 1995 sortiert nach zurückgelegter Strecke

Datum	Name	km	Zeit	Platz gesamt	Teilnehmer im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
Halbe Stunde								
28.08.2002	Berliner Bahnlaufserie	7,12	00:30:00				0:04:13	14,24
26.03.2003	Berliner Bahnlaufserie	7,02	00:30:00				0:04:16	14,04
09.04.2003	Berliner Bahnlaufserie	7,02	00:30:00				0:04:16	14,04
23.08.2006	Berliner Bahnlaufserie	6,12	00:30:00				0:04:54	12,24
Stunde								
30.10.2002	Berliner Bahnlaufserie	14,4	01:00:00				0:04:10	14,40
05.09.2001	Berliner Bahnlaufserie	14,38	01:00:00				0:04:10	14,38
11.04.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,34	01:00:00				0:04:11	14,34
29.08.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,215	01:00:00				0:04:13	14,22
02.05.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,18	01:00:00				0:04:14	14,18
22.10.2003	Berliner Bahnlaufserie	14,15	01:00:00				0:04:14	14,15
12.09.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,15	01:00:00				0:04:14	14,15
01.09.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,11	01:00:00				0:04:15	14,11
18.09.2002	Berliner Bahnlaufserie	14,1	01:00:00				0:04:15	14,10
13.06.2001	Berliner Bahnlaufserie	14,095	01:00:00				0:04:15	14,10
11.07.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,075	01:00:00				0:04:16	14,08
16.06.2004	Berliner Bahnlaufserie	14,05	01:00:00				0:04:16	14,05
02.06.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	14,04	01:00:00				0:04:16	14,04
21.05.2003	Berliner Bahnlaufserie	14	01:00:00				0:04:17	14,00
04.04.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,92	01:00:00				0:04:19	13,92
15.09.2004	Berliner Bahnlaufserie	13,89	01:00:00				0:04:19	13,89
31.03.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,89	01:00:00				0:04:19	13,89
01.10.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,88	01:00:00				0:04:19	13,88
01.06.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,88	01:00:00				0:04:19	13,88
21.04.2004	Berliner Bahnlaufserie	13,86	01:00:00				0:04:20	13,86
03.07.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,845	01:00:00				0:04:20	13,85
08.08.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,825	01:00:00				0:04:20	13,83
06.07.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,82	01:00:00				0:04:20	13,82
05.05.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,82	01:00:00				0:04:20	13,82
06.06.2001	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,8	01:00:00				0:04:21	13,80
09.07.2003	Berliner Bahnlaufserie	13,78	01:00:00				0:04:21	13,78
07.09.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,78	01:00:00				0:04:21	13,78
11.09.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,78	01:00:00				0:04:21	13,78
20.04.2005	Berliner Bahnlaufserie	13,75	01:00:00				0:04:22	13,75
02.07.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,75	01:00:00				0:04:22	13,75
10.09.2003	Berliner Bahnlaufserie	13,67	01:00:00				0:04:23	13,67
03.08.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,67	01:00:00				0:04:23	13,67
06.04.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,66	01:00:00				0:04:24	13,66
04.05.2005	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,66	01:00:00				0:04:24	13,66
18.06.2003	Berliner Bahnlaufserie	13,62	01:00:00				0:04:24	13,62
12.06.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,62	01:00:00				0:04:24	13,62
20.10.2004	Berliner Bahnlaufserie	13,605	01:00:00				0:04:25	13,61
28.07.2004	Berliner Bahnlaufserie	13,56	01:00:00				0:04:25	13,56
16.03.2005	Berliner Bahnlaufserie	13,56	01:00:00				0:04:25	13,56
29.05.2002	Berliner Bahnlaufserie	13,56	01:00:00				0:04:25	13,56
03.09.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,52	01:00:00				0:04:26	13,52
04.08.2004	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,52	01:00:00				0:04:26	13,52
19.05.2004	Berliner Bahnlaufserie	13,5	01:00:00				0:04:27	13,50
05.04.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,48	01:00:00				0:04:27	13,48
09.05.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,47	01:00:00				0:04:27	13,47
07.05.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,47	01:00:00				0:04:27	13,47
19.06.2002	Berliner Bahnlaufserie	13,46	01:00:00				0:04:27	13,46
29.08.2007	Berliner Bahnlaufserie	13,45	01:00:00				0:04:28	13,45
07.08.2004	Mittsommerstundenlauf	13,425	01:00:00	3	18		0:04:28	13,43
14.03.2001	Berliner Bahnlaufserie	13,4	01:00:00				0:04:29	13,40
02.05.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,36	01:00:00				0:04:29	13,36
06.09.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,34	01:00:00				0:04:30	13,34
02.04.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,34	01:00:00				0:04:30	13,34
04.07.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,22	01:00:00				0:04:32	13,22
15.06.2005	Berliner Bahnlaufserie	13,1	01:00:00				0:04:35	13,10
03.09.2008	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,1	01:00:00				0:04:35	13,10
03.05.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,03	01:00:00				0:04:36	13,03
13.06.2007	Berliner Bahnlaufserie	13,02	01:00:00				0:04:36	13,02

Übersicht Stundenläufe seit 1995 sortiert nach zurückgelegter Strecke

Datum	Name	km	Zeit	Platz gesamt	Teilnehmer im Ziel	Anmer- kung	Zeit/km	KM/h
17.04.2002	Berliner Bahnlaufserie	13,015	01:00:00				0:04:37	13,02
06.06.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	13,01	01:00:00				0:04:37	13,01
04.06.2003	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,86	01:00:00				0:04:40	12,86
07.05.2008	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,82	01:00:00				0:04:41	12,82
08.05.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,81	01:00:00				0:04:41	12,81
02.08.2006	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,64	01:00:00				0:04:45	12,64
02.04.2008	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,62	01:00:00				0:04:45	12,62
21.08.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,6	01:00:00				0:04:46	12,60
07.08.2011	Mittsommerstundenlauf	12,53	01:00:00	15	31		0:04:47	12,53
24.10.2007	Berliner Bahnlaufserie	12,47	01:00:00				0:04:49	12,47
07.08.2003	Mittsommerstundenlauf	12,4	01:00:00	6	15		0:04:50	12,40
10.04.2002	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,36	01:00:00				0:04:51	12,36
07.08.2009	Mittsommerstundenlauf	12,33	01:00:00	8	17		0:04:52	12,33
01.08.2007	Hohenschönhauser Stundenlaufserie	12,25	01:00:00				0:04:54	12,25
07.08.2013	Mittsommerstundenlauf	12,11	01:00:00	2		6 nur AK M50	0:04:57	12,11
20.03.2002	Berliner Bahnlaufserie	12,05	01:00:00				0:04:59	12,05
13.09.2006	Berliner Bahnlaufserie	12,03	01:00:00				0:04:59	12,03

90 Minuten

24.08.2005	Berliner Bahnlaufserie	19,52	01:30:00				0:04:37	13,01
15.03.2006	Berliner Bahnlaufserie	19,16	01:30:00				0:04:42	12,77
09.05.2007	Berliner Bahnlaufserie	18,75	01:30:00				0:04:48	12,50
17.05.2006	Berliner Bahnlaufserie	18,6	01:30:00				0:04:50	12,40
18.04.2007	Berliner Bahnlaufserie	18,46	01:30:00				0:04:53	12,31
16.04.2006	Berliner Bahnlaufserie	18,04	01:30:00				0:04:59	12,03

Übersicht Treppenläufe

Datum	Name	km	Zeit	Platz gesamt	Teilnehmer im Ziel	Anmer- kung
03.07.1998	Fernsehtumlauf (1)	Treppe	00:09:28	43	54	
24.04.2004	GSW-Treppenlauf (1)	Treppe	00:06:46	10	24	
21.04.2007	GSW-Treppenlauf (4)	Treppe	00:06:29	9	20	
10.05.2003	Pyramiden-Treppenlauf (1)	Treppe	00:04:46	9	13	nur Männer
05.06.2004	Pyramiden-Treppenlauf (2)	Treppe	00:04:39	9	16	nur Senioren
04.06.2005	Pyramiden-Treppenlauf (3)	Treppe	00:04:29	2	5	nur Senioren
05.06.2006	Skyrun-Berlin (1)	Treppe	00:05:41	71	104	
28.05.2007	Skyrun-Berlin (2)	Treppe	00:05:38	100	178	
12.05.2008	Skyrun-Berlin (3)	Treppe	00:05:44	125	200	
01.06.2009	Skyrun-Berlin (4)	Treppe	00:05:48	124	201	
23.05.2010	Skyrun-Berlin (5)	Treppe	00:07:18	140	182	
27.05.2012	Skyrun-Berlin (7)	Treppe	00:07:02	120	164	
07.01.2001	Tower-Run (01)	Treppe	00:05:07	38	67	
13.01.2002	Tower-Run (02)	Treppe	00:05:18	10	14	nur Masters
12.01.2003	Tower-Run (03)	Treppe	00:05:17	12	20	nur Masters
11.01.2004	Tower-Run (04)	Treppe	00:05:00	34	65	
09.01.2005	Tower-Run (05)	Treppe	00:05:02	11	27	nur Masters
08.01.2006	Tower-Run (06)	Treppe	00:04:58	33	60	
14.01.2007	Tower-Run (07)	Treppe	00:05:05	25	55	
13.01.2008	Tower-Run (08)	Treppe	00:05:15	25	52	
11.01.2009	Tower-Run (09)	Treppe	00:05:25	35	57	
10.01.2010	Tower-Run (10)	Treppe	00:05:45	44	67	
09.01.2011	Tower-Run (11)	Treppe	00:05:34	61	103	
08.01.2012	Tower-Run (12)	Treppe	00:05:23	44	86	
13.01.2013	Tower-Run (13)	Treppe	00:06:03	61	99	
14.01.2014	Tower-Run (14)	Treppe	00:05:42	80	155	
11.01.2015	Tower-Run (15)	Treppe	00:06:01	95	131	
10.01.2016	Tower-Run (16)	Treppe	00:06:24	118	145	
08.01.2017	Tower-Run (17)	Treppe	00:06:32	107	140	
14.01.2018	Tower-Run (18)	Treppe	00:06:28	99	131	
13.01.2019	Tower-Run (19)	Treppe	00:06:36	107	139	
22.04.2006	Sächsischer Mt.Everest Treppen-Marathon (2)	63,292	24:00:00	26	39	

Übersicht Triathlon

Datum	Name	km	Zeit	Platz gesamt	Teilnehmer im Ziel	Anmer- kung
09.08.2014	Werbellinsee Triathlon	0,5/16/4	01:20:17	223	237	
25.06.2016	Bergwitztriathlon (26)	0,5/23/5	01:41:10	139	144	
10.07.2016	Berliner Volkstriathlon	0,7/18/5	01:46:43	409	440	
08.07.2017	Altmark-Triathlon (29)	0,75/14,5/5	01:41:55	113	117	
23.06.2018	Bergwitztriathlon (28)	0,5/23/5	01:35:45	154	160	
16.06.2019	Liepnitzsee-Triathlon	0,75/20/5	01:47:19	86	88	nur Männer

Übersicht Schwimmen

Datum	Name	km	Zeit	Platz gesamt	Teilnehmer im Ziel
19.08.2018	Internationales Müggelseeschwimmen (25)	3,5	01:46:22	485	528